



★★★★

QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

SPA MENU

www.quisisana.it



Centro Salute QuiSiSana



Visione e Filosofia del Centro

Il **Centro Salute QuiSiSana** nasce dall'intuizione che **l'uomo è sano** quando è **in armonia** con le differenti fasi della propria vita e **con il proprio aspetto fisico e mentale**. Considerare l'individuo nella sua globalità significa coordinare le più diverse attività di carattere medico e non-medico, interagendo i principi rigorosamente scientifici della medicina tradizionale con i dettami delle medicine orientali (ayurveda, tibetana, cinese).



L'Unità Multidisciplinare

Un'équipe composta da medici, cosmetologi, estetisti, F.K. terapisti, massoterapisti, rappresenta la composizione della nostra unità multidisciplinare. Crediamo che la soluzione dei problemi fisici ed estetici preveda il **confronto di diverse esperienze specialistiche**.



Multidisciplinarietà e Termalismo

È sempre questa multidisciplinarietà che ha permesso il felice connubio e la **cooperazione tra la medicina estetica e il termalismo** propriamente detto.

Questa divisione rende più fluido il messaggio, consentendo ai lettori di comprendere facilmente i concetti principali.



Gentile Ospite,
affinché Lei possa usufruire al meglio dei nostri
servizi ci permettiamo darLe alcuni suggerimenti ed
informazioni:

Orari di apertura



Centro termale	6.00-11.00
Centro benessere	7.00-18.00
Piscine termali	7.30-19.30
Grotta termale	7.30-19.30
Sauna finlandese	9.00-12.30/16.00-19.00
Aquagym collettiva	(lun-sab) 18.15-18.45
Tisaneria	16.00-17.30
Wellness bar	dalle ore 16.30

Rigenerazione.



//

Un viaggio nell'eccellenza del benessere e della bellezza.

Strumenti e dispositivi

Nel nostro centro, privilegiamo l'utilizzo di **dispositivi monouso** (es. raspe, lime, lamette, aghi, teli). Per gli strumenti non monouso, adottiamo rigorosi **protocolli di sanificazione**, disinfezione e sterilizzazione tramite autoclave, in **conformità con le normative vigenti**.

Presidi in tessuto

Tutti i tessuti utilizzati vengono sostituiti ad ogni cliente e lavati con detergenti specifici ad alte temperature (60-90°), **garantendo il massimo livello di igiene**.

Norme di accesso

L'accesso alla struttura è riservato a **clienti senza sintomatologie febbrili o simil-influenzali** (es. tosse, congiuntivite).

La permanenza nei locali è limitata al tempo necessario per l'erogazione del servizio.

Tutte le attività si svolgono esclusivamente su appuntamento.

Scopri il tuo momento di benessere.

Per garantirvi la maggiore scelta di trattamenti ed orari, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno, chiediamo comprensione e flessibilità di orari.

Prenotazioni Anticipate Prenotazioni in loco

Scrivere una email a:
quisisana@quisisana.it

Lunedì-Giovedì: 9:00-13:00 / 14:00-16:00
Venerdì-Sabato: 9:00-13:00 / 18:30-19:30
Domenica: dalle 17:00

Politica di Storno

Vi chiediamo di comunicare in tempo utile se disdire oppure spostare un appuntamento. Lo storno fino a 48 ore prima del suo inizio è gratuito, la disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.

Check-in e Preferenze

Vi chiediamo di presentarvi al vostro appuntamento con alcuni minuti di anticipo. È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto se la vostra cabina e/o il vostro terapeuta sono impegnati dopo di voi, per non penalizzare l'Ospite successivo.

Il nostro team Spa è composto sia da terapisti donna che uomo. Per favore, comunicateci le vostre eventuali preferenze già al momento della prenotazione del vostro trattamento e se richiedete un terapeuta in particolare. Tuttavia, per motivi organizzativi, non possiamo garantirvi che il trattamento sarà eseguito dalla persona da voi richiesta anche se faremo il possibile per venire incontro alle vostre esigenze. Confidiamo molto nella vostra gentile comprensione.

Dresscode

Per lo shiatsu ed il cranio sacrale, trattamenti senza l'uso d'olio da massaggio, consigliamo di indossare indumenti comodi e di non presentarsi con il costume bagnato. Per tutti gli altri trattamenti, avrete a disposizione in cabina slip uomo/donna di carta monouso, il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto parzialmente durante la zona trattata.

Durante il trattamento

Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli ed orologi prima del trattamento. Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi, meglio se lasciati in stanza nell'apposita cassaforte. Non sono in nessun modo tollerati comportamenti inappropriati nei confronti dei nostri terapisti Spa. In caso contrario il terapeuta Spa è autorizzato ad interrompere il trattamento in qualsiasi momento.

Glow Up Every Day.

Scegli il tuo rituale personalizzato per un'esperienza indimenticabile di relax e bellezza.

- La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il relax di tutti vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici.
- Vi preghiamo di parlare a voce bassa evitando schiamazzi.
- È vietato fumare, anche sigarette elettroniche.
- È vietato tuffarsi.
- È obbligatorio effettuare la doccia prima di accedere alle vasche.
- È obbligatorio l'utilizzo della cuffia.
- È consigliato l'utilizzo degli occhialini.
- Animali non ammessi.
- L'accesso ai minori è consentito esclusivamente se accompagnati da una persona maggiorenne che se ne assuma la responsabilità e ne sorvegli l'attività.
- Obbligatorio l'uso di costumi o pannolini impermeabili contenitivi per i minori di tre anni.
- Non è consentito a passeggini/carrozzine di accedere
- alla zona piscine e/o Spa, zone relax.
- È vietato riservare i lettini con teli ed oggetti personali fatta eccezione per portatori di handicap ed accompagnatori ai quali verranno assegnati i primi lettini in prossimità della pedana scivolo (In caso di necessità rivolgersi al personale).



Trattamenti di bellezza corpo

Prenditi cura della tua pelle e della tua silhouette con i nostri trattamenti corpo, studiati per esaltare la **bellezza naturale** e regalarti una **sensazione di benessere profondo**. Dai benefici dello scrub corpo per una pelle levigata e luminosa, ai trattamenti specifici contro gli inestetismi della **cellulite**, fino ai **rituali drenanti e modellanti** per una silhouette ridefinita, ogni trattamento è pensato per rispondere alle esigenze più diverse. Scopri anche il potere rigenerante della paraffina e la freschezza dei nostri trattamenti per capelli, per un'esperienza completa di bellezza e relax.



Scrub Corpo

⌚ DURATA: 55 MINUTI

Trattamento cosmetico volto a **pulire in profondità la pelle** del corpo, consiste nella **rimozione delle cellule morte** o invecchiate del derma. Realizzato con **latte detergente e microgranuli** di sale marino che attraverso il massaggio delicato ma profondo, esercitano una leggera abrasione superficiale. La pelle diventa così levigata e morbida, pronta ad accogliere con maggiore efficacia i successivi trattamenti.

- Riduce inestetismi come cellulite, peli incarniti, punti neri, discromie cutanee.
- Riduce il problema della cute grassa.
- Riattiva il microcircolo sanguigno.
- Smussa ruvidezze e callosità.
- Rende la pelle più chiara e luminosa.
- Prepara la pelle a ricevere l'abbronzatura

Trattamento anticellulite

⌚ DURATA: 55 MINUTI

L'azione **neurocosmetica** della **Scrittura Aromatica SHAPE SOLVER** combinata all'azione **hitech** di un sistema veicolante contenente l'**estratto di Coccoloba Uvifera**, **protegge la pelle dall'infiammazione, difende da tutte le sollecitazioni esterne ed interne** che possono incidere negativamente. Grazie ad un mix speciale di olii vegetali, questo trattamento **conferisce compattezza ed elasticità, riduce l'inestetismo** della pelle a **buccia d'arancia**, rendendo la **pelle più distesa** e levigata, **drena i liquidi in eccesso**, svolge un'**azione snellente** sostiene la **riduzione dei grassi accumulati**.

Trattamento alle alghe

🕒 DURATA: 75 MINUTI

Trattamento corpo studiato per ottenere il massimo del risultato per le **adiposità localizzate**, utilizza **alghe micronizzate** ricche di **iodio, sale marino, fiocchi d'alga** ed **oli essenziali mediterranei**. Questo trattamento è indicato per trattare la **cellulite, l'adipe** (su **addome, glutei, culotte de cheval, interno coscia, ginocchia, interno braccia**) e la **ritenzione idrica**, favorendo altresì l'**ossigenazione, la re-mineralizzazione e la tonificazione del tessuto cutaneo**, e stimolando il metabolismo. Le **alghe**, inoltre, hanno un'azione **idratante e nutriente**, completata dall'effetto **detossinante** di eliminazione delle tossine e dalla contemporanea penetrazione delle sostanze minerali; tutto ciò migliora la **vascolarizzazione** ed attiva la **circolazione sanguigna e linfatica**. Il trattamento, che viene effettuato con l'ausilio di una **coperta termica**, dopo una posa di **25 minuti circa**, termina con una **doccia per togliere i residui della maschera** e con un **massaggio complementare estetico modellante**.



Slimming Total Body 🕒 DURATA: 55 MINUTI

Il trattamento a doppia azione snellente e tonificante favorisce la **stimolazione del metabolismo** e contribuisce alla **riduzione degli accumuli adiposi** diffusi e localizzati. Preserva la **gioventù della pelle** mantenendola **tonica e compatta**. Il trattamento è indicato per soggetti che desiderano **rimodellare e snellire** i punti critici contrastando nello stesso tempo la **perdita di tono e compattezza**. **Rimodellante, snellente** con azioni su **addome, cosce e braccia**. **Drenante, energizzante e riattivante** grazie alla presenza di preziosi attivi.

Slimming Addome – Fianchi 🕒 DURATA: 55 MINUTI

Tutta l'**energia del mare** raccolta in una collezione di **fitocosmetici professionali ultra attivi** unita all'efficacia di **esclusive manualità modellanti e snellenti** per ritrovare una **pelle più compatta**, una **figura più snella** ed un **rinnovato benessere psicofisico**.

Il **trattamento drenante Thalasso**, grazie all'azione di **Sale Marino**, di **alghe della Bretagna** e di un'**alga bruna di recente scoperta, Sphacelaria Scoparia**, favorisce l'**allontanamento di liquidi e tossine in eccesso**, contrastando efficacemente l'**inestetismo della cellulite** e **rimodellando la silhouette**.

Paraffina mani e/o piedi

🕒 DURATA: 20 MINUTI

La **paraffina** è una **resina naturale**, in grado di **trattenere a lungo il calore** e disperderlo molto lentamente, tramite l'**evaporazione dell'acqua** che essa contiene. Utilizzata da secoli per **decontrattare i muscoli** e trattare diversi problemi di salute come **artrosi, artrite e reumatismi**, viene utilizzata in ambito estetico anche per **idratare**, rendere la pelle **morbida e setosa**. Il **bagno di paraffina** è un trattamento semplice: quando la paraffina è liquida, vi si immerge la **mano** o il **piede** più volte, fino al formarsi di una **pellicola** che andrà lasciata in posa come un vero e proprio impacco. La sensazione che si prova è di **immediato calore**, che farà sentire il cliente **rilassato e tranquillo**, in uno stato generale di **benessere psicofisico**. La pelle delle mani e dei piedi risentirà subito del trattamento apparendo **ringiovanita, sana, liscia e morbida al tatto**.

Trattamenti capelli

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Impacco di **fango termale** purificante, rivitalizzante, che regolarizza la **produzione di sebo**. Perfetto su una **cute grassa** e con presenza di **forfora**, ideale per dare **freschezza** o per **detergere in profondità**, eliminando residui di shampoo, balsamo e prodotti di styling che si accumulano, soffocando i **bulbi piliferi**. È il trattamento perfetto per ridare vita a una **chioma stanca e spenta**.

Il trattamento include una **fiala curativa** e **piega finale**.



★★★★



QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

Viale delle Terme 67
35031 Abano Terme
Padova - Italy
tel: +39 049 8600099
fax: +39 049 8600039
quisisana@quisisana.it
www.quisisana.it