



★★★★

QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

# SPA MENU

[www.quisisana.it](http://www.quisisana.it)



# Centro Salute QuiSiSana



## Visione e Filosofia del Centro

Il **Centro Salute QuiSiSana** nasce dall'intuizione che **l'uomo è sano** quando è **in armonia** con le differenti fasi della propria vita e **con il proprio aspetto fisico e mentale**. Considerare l'individuo nella sua globalità significa coordinare le più diverse attività di carattere medico e non-medico, interagendo i principi rigorosamente scientifici della medicina tradizionale con i dettami delle medicine orientali (ayurveda, tibetana, cinese).



## L'Unità Multidisciplinare

Un'équipe composta da medici, cosmetologi, estetisti, F.K. terapisti, massoterapisti, rappresenta la composizione della nostra unità multidisciplinare. Crediamo che la soluzione dei problemi fisici ed estetici preveda il **confronto di diverse esperienze specialistiche**.



## Multidisciplinarietà e Termalismo

È sempre questa multidisciplinarietà che ha permesso il felice connubio e la **cooperazione tra la medicina estetica e il termalismo** propriamente detto.

Questa divisione rende più fluido il messaggio, consentendo ai lettori di comprendere facilmente i concetti principali.



Gentile Ospite,  
affinché Lei possa usufruire al meglio dei nostri  
servizi ci permettiamo darLe alcuni suggerimenti ed  
informazioni:

## Orari di apertura



Centro termale	6.00-11.00
Centro benessere	7.00-18.00
Piscine termali	7.30-19.30
Grotta termale	7.30-19.30
Sauna finlandese	9.00-12.30/16.00-19.00
Aquagym collettiva	(lun-sab) 18.15-18.45
Tisaneria	16.00-17.30
Wellness bar	dalle ore 16.30

# Rigenerazione.



//

# Un viaggio nell'eccellenza del benessere e della bellezza.

## Strumenti e dispositivi

Nel nostro centro, privilegiamo l'utilizzo di **dispositivi monouso** (es. raspe, lime, lamette, aghi, teli). Per gli strumenti non monouso, adottiamo rigorosi **protocolli di sanificazione**, disinfezione e sterilizzazione tramite autoclave, in **conformità con le normative vigenti**.

## Presidi in tessuto

Tutti i tessuti utilizzati vengono sostituiti ad ogni cliente e lavati con detergenti specifici ad alte temperature (60-90°), **garantendo il massimo livello di igiene**.

## Norme di accesso

L'accesso alla struttura è riservato a **clienti senza sintomatologie febbrili o simil-influenzali** (es. tosse, congiuntivite).

La permanenza nei locali è limitata al tempo necessario per l'erogazione del servizio.

**Tutte le attività si svolgono esclusivamente su appuntamento.**

# Scopri il tuo momento di benessere.

Per garantirvi la maggiore scelta di trattamenti ed orari, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno, chiediamo comprensione e flessibilità di orari.

---

## Prenotazioni Anticipate   Prenotazioni in loco

Scrivere una email a:  
quisisana@quisisana.it

Lunedì-Giovedì: 9:00-13:00 / 14:00-16:00  
Venerdì-Sabato: 9:00-13:00 / 18:30-19:30  
Domenica: dalle 17:00

---

## Politica di Storno

Vi chiediamo di comunicare in tempo utile se disdire oppure spostare un appuntamento. Lo storno fino a 48 ore prima del suo inizio è gratuito, la disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.

---

## Check-in e Preferenze

Vi chiediamo di presentarvi al vostro appuntamento con alcuni minuti di anticipo. È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto se la vostra cabina e/o il vostro terapeuta sono impegnati dopo di voi, per non penalizzare l'Ospite successivo.

Il nostro team Spa è composto sia da terapisti donna che uomo. Per favore, comunicateci le vostre eventuali preferenze già al momento della prenotazione del vostro trattamento e se richiedete un terapeuta in particolare. Tuttavia, per motivi organizzativi, non possiamo garantirvi che il trattamento sarà eseguito dalla persona da voi richiesta anche se faremo il possibile per venire incontro alle vostre esigenze. Confidiamo molto nella vostra gentile comprensione.

---

## Dresscode

Per lo shiatsu ed il cranio sacrale, trattamenti senza l'uso d'olio da massaggio, consigliamo di indossare indumenti comodi e di non presentarsi con il costume bagnato. Per tutti gli altri trattamenti, avrete a disposizione in cabina slip uomo/donna di carta monouso, il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto parzialmente durante la zona trattata.

---

## Durante il trattamento

Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli ed orologi prima del trattamento. Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi, meglio se lasciati in stanza nell'apposita cassaforte. Non sono in nessun modo tollerati comportamenti inappropriati nei confronti dei nostri terapisti Spa. In caso contrario il terapeuta Spa è autorizzato ad interrompere il trattamento in qualsiasi momento.

---

# Glow Up Every Day.

Scegli il tuo rituale personalizzato per un'esperienza indimenticabile di relax e bellezza.

- La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il relax di tutti vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici.
- Vi preghiamo di parlare a voce bassa evitando schiamazzi.
- È vietato fumare, anche sigarette elettroniche.
- È vietato tuffarsi.
- È obbligatorio effettuare la doccia prima di accedere alle vasche.
- È obbligatorio l'utilizzo della cuffia.
- È consigliato l'utilizzo degli occhialini.
- Animali non ammessi.
- L'accesso ai minori è consentito esclusivamente se accompagnati da una persona maggiorenne che se ne assuma la responsabilità e ne sorvegli l'attività.
- Obbligatorio l'uso di costumi o pannolini impermeabili contenitivi per i minori di tre anni.
- Non è consentito a passeggini/carrozzine di accedere
- alla zona piscine e/o Spa, zone relax.
- È vietato riservare i lettini con teli ed oggetti personali fatta eccezione per portatori di handicap ed accompagnatori ai quali verranno assegnati i primi lettini in prossimità della pedana scivolo (In caso di necessità rivolgersi al personale).

# Trattamenti di medicina estetica

Al Centro Salute QuiSiSana è possibile, sotto la supervisione di un medico specialista, il dr. Michele Ceccarello, seguire programmi terapeutici personalizzati in cui si integrano metodiche diagnostiche e terapeutiche mediche, termali, fisioterapiche, cosmetiche.

SCOPRITE COME RITROVARE EQUILIBRIO, LUMINOSITÀ E VITALITÀ CON I NOSTRI ESCLUSIVI TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA, STUDIATI PER SODDISFARE OGNI ESIGENZA DI BELLEZZA E ARMONIA PERSONALE.





## Impianto Acido Jaluronico

L'acido ialuronico è una sostanza **biocompatibile** che viene iniettata nello spessore delle **rughe del viso** per eliminarle, o sulle **labbra** per ridefinirne il contorno e/o aumentarne il volume.

---

## Infiltrazioni di Fosfatidilcolina

La fosfatidilcolina è il più potente **agente lipolitico** disponibile in medicina. Viene infiltrato con **aghi sottili indolori** nello spessore della **massa adiposa** dell'addome, dei **fianchi**, delle **cosce** e delle **ginocchia** per ridurne il volume. Consente di ottenere un **dimagrimento armonico** e di **rimodellare il corpo**.

---

## Fili in PDO

Questo **trattamento estetico** previene la **lassità cutanea** e dona **tono** a viso e corpo. Consiste nell'**inserimento sottocute**, nello spessore del **derma**, di **fili in PDO** (Polidioxanone) per mezzo di **sottilissimi aghi**, fino a formare un **reticolo**. L'effetto immediato di questi fili è la **parziale distensione cutanea**. Inoltre, i fili stimolano la produzione di **collagene di tipo 1**. Il risultato che si ottiene è una **pele più tonica e compatta**.

Le **zone del corpo** che maggiormente possono beneficiare di questo trattamento sono il **viso**, il **collo**, l'**addome**, le **braccia**, l'**interno cosce**, i **glutei**. Questi fili si riassorbono completamente nell'arco di **8/10 mesi**. L'effetto di questo trattamento è quindi **duraturo**, **poco invasivo** e quasi **indolore**, non limita in alcun modo chi vi si sottopone nelle **normali attività quotidiane**.

## Mesoterapia

È la più efficace terapia medica per combattere la cellulite e gli accumuli localizzati di grasso. Si effettua attraverso l'infiltrazione sottocutanea di farmaci ad attività lipolitica, flebotonica e capillaroprotettrice.

---

## Celluloterapia Viso

La celluloterapia viso è un trattamento di biostimolazione che coinvolge la pelle del viso e del collo. Si esegue attraverso l'iniezione nel derma di un cocktail di vitamine, antiossidanti ed estratti placentari, utilizzando una tecnica precisa. Lo scopo è stimolare l'attività del fibroblasto, ottenendo una pelle più elastica, idratata, luminosa e rallentando il processo di invecchiamento.

---

## Biostimolazione Viso

Viene effettuata come la celluloterapia, ma con l'aggiunta di acido ialuronico non linkato, che si diffonde progressivamente nel derma, offrendo risultati più duraturi su rughe e volume.

---

## Peeling Viso All'acido Glicolico

È la rimozione degli strati più superficiali della cute del viso, mirata a favorire la rigenerazione di una pelle più elastica, idratata, luminosa e, in definitiva, più giovane. Si esegue con l'utilizzo di diverse sostanze, come acido glicolico, acido salicilico o acido piruvico, a seconda delle necessità.



★★★★



# QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

**Viale delle Terme 67**  
**35031 Abano Terme**  
**Padova - Italy**  
**tel: +39 049 8600099**  
**fax: +39 049 8600039**  
**quisisana@quisisana.it**  
**www.quisisana.it**