



★★★★

QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

SPA MENU

www.quisisana.it



Centro Salute QuiSiSana



Visione e Filosofia del Centro

Il **Centro Salute QuiSiSana** nasce dall'intuizione che **l'uomo è sano** quando è **in armonia** con le differenti fasi della propria vita e **con il proprio aspetto fisico e mentale**. Considerare l'individuo nella sua globalità significa coordinare le più diverse attività di carattere medico e non-medico, interagendo i principi rigorosamente scientifici della medicina tradizionale con i dettami delle medicine orientali (ayurveda, tibetana, cinese).



L'Unità Multidisciplinare

Un'équipe composta da medici, cosmetologi, estetisti, F.K. terapisti, massoterapisti, rappresenta la composizione della nostra unità multidisciplinare. Crediamo che la soluzione dei problemi fisici ed estetici preveda il **confronto di diverse esperienze specialistiche**.



Multidisciplinarietà e Termalismo

È sempre questa multidisciplinarietà che ha permesso il felice connubio e la **cooperazione tra la medicina estetica e il termalismo** propriamente detto.

Questa divisione rende più fluido il messaggio, consentendo ai lettori di comprendere facilmente i concetti principali.



Gentile Ospite,
affinché Lei possa usufruire al meglio dei nostri
servizi ci permettiamo darLe alcuni suggerimenti ed
informazioni:

Orari di apertura



Centro termale	6.00-11.00
Centro benessere	7.00-18.00
Piscine termali	7.30-19.30
Grotta termale	7.30-19.30
Sauna finlandese	9.00-12.30/16.00-19.00
Aquagym collettiva	(lun-sab) 18.15-18.45
Tisaneria	16.00-17.30
Wellness bar	dalle ore 16.30

Rigenerazione.



//

Un viaggio nell'eccellenza del benessere e della bellezza.

Strumenti e dispositivi

Nel nostro centro, privilegiamo l'utilizzo di **dispositivi monouso** (es. raspe, lime, lamette, aghi, teli). Per gli strumenti non monouso, adottiamo rigorosi **protocolli di sanificazione**, disinfezione e sterilizzazione tramite autoclave, in **conformità con le normative vigenti**.

Presidi in tessuto

Tutti i tessuti utilizzati vengono sostituiti ad ogni cliente e lavati con detergenti specifici ad alte temperature (60-90°), **garantendo il massimo livello di igiene**.

Norme di accesso

L'accesso alla struttura è riservato a **clienti senza sintomatologie febbrili o simil-influenzali** (es. tosse, congiuntivite).

La permanenza nei locali è limitata al tempo necessario per l'erogazione del servizio.

Tutte le attività si svolgono esclusivamente su appuntamento.

Scopri il tuo momento di benessere.

Per garantirvi la maggiore scelta di trattamenti ed orari, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno, chiediamo comprensione e flessibilità di orari.

Prenotazioni Anticipate Prenotazioni in loco

Scrivere una email a:
quisisana@quisisana.it

Lunedì-Giovedì: 9:00-13:00 / 14:00-16:00
Venerdì-Sabato: 9:00-13:00 / 18:30-19:30
Domenica: dalle 17:00

Politica di Storno

Vi chiediamo di comunicare in tempo utile se disdire oppure spostare un appuntamento. Lo storno fino a 48 ore prima del suo inizio è gratuito, la disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.

Check-in e Preferenze

Vi chiediamo di presentarvi al vostro appuntamento con alcuni minuti di anticipo. È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto se la vostra cabina e/o il vostro terapeuta sono impegnati dopo di voi, per non penalizzare l'Ospite successivo.

Il nostro team Spa è composto sia da terapisti donna che uomo. Per favore, comunicateci le vostre eventuali preferenze già al momento della prenotazione del vostro trattamento e se richiedete un terapeuta in particolare. Tuttavia, per motivi organizzativi, non possiamo garantirvi che il trattamento sarà eseguito dalla persona da voi richiesta anche se faremo il possibile per venire incontro alle vostre esigenze. Confidiamo molto nella vostra gentile comprensione.

Dresscode

Per lo shiatsu ed il cranio sacrale, trattamenti senza l'uso d'olio da massaggio, consigliamo di indossare indumenti comodi e di non presentarsi con il costume bagnato. Per tutti gli altri trattamenti, avrete a disposizione in cabina slip uomo/donna di carta monouso, il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto parzialmente durante la zona trattata.

Durante il trattamento

Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli ed orologi prima del trattamento. Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi, meglio se lasciati in stanza nell'apposita cassaforte. Non sono in nessun modo tollerati comportamenti inappropriati nei confronti dei nostri terapisti Spa. In caso contrario il terapeuta Spa è autorizzato ad interrompere il trattamento in qualsiasi momento.

Glow Up Every Day.

Scegli il tuo rituale personalizzato per un'esperienza indimenticabile di relax e bellezza.

- La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il relax di tutti vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici.
- Vi preghiamo di parlare a voce bassa evitando schiamazzi.
- È vietato fumare, anche sigarette elettroniche.
- È vietato tuffarsi.
- È obbligatorio effettuare la doccia prima di accedere alle vasche.
- È obbligatorio l'utilizzo della cuffia.
- È consigliato l'utilizzo degli occhialini.
- Animali non ammessi.
- L'accesso ai minori è consentito esclusivamente se accompagnati da una persona maggiorenne che se ne assuma la responsabilità e ne sorvegli l'attività.
- Obbligatorio l'uso di costumi o pannolini impermeabili contenitivi per i minori di tre anni.
- Non è consentito a passeggini/carrozzine di accedere
- alla zona piscine e/o Spa, zone relax.
- È vietato riservare i lettini con teli ed oggetti personali fatta eccezione per portatori di handicap ed accompagnatori ai quali verranno assegnati i primi lettini in prossimità della pedana scivolo (In caso di necessità rivolgersi al personale).

La Terapia Termale

La fangobalneoterapia è da millenni considerata una metodica utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa di tipo artrosico-reumatico.

Il fango termale caratteristico del bacino euganeo è costituito da una componente solida (argilla ad humus), da una componente liquida (acqua ipertermale salsobromo-iodica) e da una componente organica (microflora costituita da colonie di alghe, protozoi, batteri e dai prodotti della degradazione delle stesse).

Prima di poter essere usato a scopo terapeutico, il fango termale deve subire un lungo processo di maturazione all'interno di apposite vasche. Durante tale processo, il fango acquisisce quelle caratteristiche biologiche e fisico chimiche che lo trasformano in un vero e proprio "farmaco" utilizzato nella terapia dell'artrosi, delle malattie reumatiche e vivamente consigliato dopo averne constatato l'efficacia per l'osteoporosi.

Per la sua azione sul microcircolo può essere anche usato nel trattamento dell'obesità, della cellulite, dell'invecchiamento cutaneo.

Va sottolineato che il fango utilizzato nel nostro stabilimento è FANGO MATURO DOC certificato dall'università di Padova.





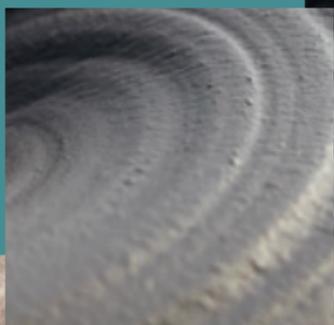
Fangoterapia Termale

Il fango termale viene distribuito sulle aree del corpo interessate ad una temperatura di circa 40°C.

Da una parte il calore produce intensa vasodilatazione cutanea e rilassamento muscolare, dall'altra lo stress termico stimola il metabolismo con la conseguente liberazione di ormoni: il cortisolo e le endorfine.

In questo senso il fango termale agisce come un vero e proprio farmaco, con una doppia azione e senza effetti collaterali potenzialmente dannosi.

Previa visita medica.



Fangoterapia Termale

Il **bagno termale** ha un **effetto stimolante sul circolo** e sul **metabolismo cellulare** e trova indicazione nell'ipertensione, nell'obesità, nella gotta, negli stati di depressione e, soprattutto, nelle vasculopatie periferiche ed anche in alcune artropatie.

Ozonoterapia

Il **bagno termale** viene solitamente **addizionato di ozono**.

Le bollicine di ozono esercitano un delicato massaggio, venendo a contatto con la superficie corporea immersa, determinando effetti stimolanti ed attivando la circolazione, dilatazione dei capillari, spremitura dei vasi venosi, aumento della velocità del sangue alla periferia.

La **cute umana asciutta è poco permeabile ai gas e alle sostanze solubili nell'acqua**, mentre la pelle umida, ammorbidita nell'acqua calda, diviene permeabile per diffusione, permettendo all'ozono disciolto nell'acqua del bagno di giungere negli strati più profondi dei tessuti.

Inoltre, la grande quantità di bolle d'aria ozonizzata che salgono continuamente alla superficie dell'acqua determinano anche un'azione generale sull'organismo per inalazione di ozono a concentrazioni ottimali, favorendo l'assorbimento attraverso le vie respiratorie dei vari sali presenti nell'acqua termale.



Durata 15 minuti: Solo fangoterapia con doccia finale.



Durata 20 minuti: Solo balneoterapia.



Durata 40 minuti: Terapia completa fango e bagno.



Inalazioni

🕒 DURATA: 10 MINUTI

La tecnica delle **inalazioni termali con acqua madre** (a getto diretto a vapore o ad aria compressa) corrisponde alla vecchia pratica dei “suffumigi”, la famosa pentola di acqua bollente con disciolte sostanze balsamiche, dalla quale le nostre nonne ci facevano respirare il vapore coprendoci la testa con un asciugamano. L'acqua minerale per uso inalatorio, viene posta all'interno di un apparecchio, che ha il compito di “frantumare” l'acqua stessa in particelle più o meno piccole che il soggetto, posto di fronte all'apparecchio, inala attraverso le vie aeree superiori. Le inalazioni **sono indicate nelle affezioni delle alte vie respiratorie**, specialmente nei casi in cui sia necessaria un'azione riumidificatrice ed eutrofica sulle mucose.

Aerosol

🕒 DURATA: 10 MINUTI

Anche per quello che riguarda l'**aerosol** (per vie aeree superiori o per vie aeree inferiori), il concetto è analogo, la differenza è determinata dagli apparecchi, che scompongono l'acqua minerale in particelle di diametro fra i 3 e i 10 micron, le quali si fermano prevalentemente nelle alte **vie respiratorie ed anche nelle più fini diramazioni dell'albero bronchiale**.

Docce Nasali Micronizzate

🕒 DURATA: 10 MINUTI

Per quello che riguarda le **“docce” nasali**, l'acqua termale, mantenuta a temperatura costante e gradevole, viene fatta scorrere, a flusso leggero e continuo, all'interno delle cavità nasali, contribuendo **a liberare le vie aeree** (lavaggio fosse nasali). Le irrigazioni nasali possono essere un modo efficace per **alleviare i sintomi correlati alla sinusite** e un complemento ai trattamenti tradizionali, come antibiotici e steroidi nasali.

Convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale

Il nostro stabilimento termale è accreditato e convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ciò significa che, una volta l'anno, potete effettuare un ciclo di cure termali usufruendo dell'impegnativa del medico di base, pagando solo il ticket sanitario (se non esenti).

L'IMPEGNATIVA VI DÀ DIRITTO AD UN CICLO MASSIMO DI:

12 fanghi termali e 12 bagni terapeutici

Indicato per osteoporosi ed altre forme degenerative, osteoporosi, reumatismi extra-articolari.

oppure

12 inalazioni e 12 aerosol

Indicato per bronchite cronica, rinosinopia vasomotoria, sinusite cronica, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche.

oppure

12 bagni terapeutici

Indicato per vasculopatie periferiche

La **validità** della ricetta di prescrizione delle cure termali è **l'anno solare** (365 giorni) fermo restando l'**obbligatorietà di un solo ciclo di cure termali nell'anno legale** (1 gennaio 31 dicembre).



★★★★



QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

Viale delle Terme 67
35031 Abano Terme
Padova - Italy
tel: +39 049 8600099
fax: +39 049 8600039
quisisana@quisisana.it
www.quisisana.it