



★★★★

QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

# SPA MENU

[www.quisisana.it](http://www.quisisana.it)



**Centro Salute  
QuiSiSana**



## Visione e Filosofia del Centro

Il **Centro Salute QuiSiSana** nasce dall'intuizione che **l'uomo è sano** quando è **in armonia** con le differenti fasi della propria vita e **con il proprio aspetto fisico e mentale**. Considerare l'individuo nella sua globalità significa coordinare le più diverse attività di carattere medico e non-medico, interagendo i principi rigorosamente scientifici della medicina tradizionale con i dettami delle medicine orientali (ayurveda, tibetana, cinese).



## L'Unità Multidisciplinare

Un'équipe composta da medici, cosmetologi, estetisti, F.K. terapisti, massoterapisti, rappresenta la composizione della nostra unità multidisciplinare. Crediamo che la soluzione dei problemi fisici ed estetici preveda il **confronto di diverse esperienze specialistiche**.



## Multidisciplinarietà e Termalismo

È sempre questa multidisciplinarietà che ha permesso il felice connubio e la **cooperazione tra la medicina estetica e il termalismo** propriamente detto.

Questa divisione rende più fluido il messaggio, consentendo ai lettori di comprendere facilmente i concetti principali.

# Menu

## Informazioni Beauty Farm

---

### La Terapia Termale

---

- Orari
- Pulizia e Sanificazione
- Appuntamenti
- Fangoterapia Termale
- Ozonoterapia
- Inalazioni
- Aerosol
- Docce Nasali Micronizzate

CONVENZIONE CON IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE

### Salus per Aquam

---

- Grotta Termale
- Frigidarium
- Sauna Finaldese
- Idroparadiso
- Percorso Giapponese
- Camminata Controcorrente
- Lame d'acqua
- Cascade Cervicali
- Idromassaggio Geyser
- Idromassaggi Whirpool e Lettini idromassaggio
- Attività Motoria - Acquagym
- Salis Balance Room
- Quiet Room
- Snow Room
- Area Fitness

### Terapia del benessere

---

- Decontratturante
- Fisiokinesiterapia
- Idrokisiterapia
- Riflessologia plantare
- Digitopressione
- Shiatsu
- Cranio-sacrale
- Acqua Relax/Watsu
- Antistress individuale o coppia
- Ayurvedico
- Lomi Lomi

- Hot-balm candela
- Hot Stone
- Resonanz Schiena
- Resonanz Addome
- PASITEA terrAKua
- Equilibria Experience
- Tonificante
- Anticellulite
- Linfodrenaggio Vodder
- Drenante
- Bendaggio freddo

## Trattamenti di bellezza corpo

---

- Scrub corpo
- Trattamento anticellulite
- Trattamento alle alghe
- Slimmin Total Body
- Slimming Addome – Fianchi
- Paraffina mani e/o piedi
- Trattamento capelli

## Trattamenti di bellezza viso

---

- Pulizia Viso
- Anti Coupurose – Antiarrossante con fiala
- Purificante con fango con fiala
- Idratante Acido Jaluronico con fiala
- Collagene con fiala o con foglio di Collagene
- Anti-Age con fiala
- Viso Donna+
- Schiarente Glowwhite
- Trattamento viso Vitamina C
- Trattamento viso Antisinusite

## Trattamenti di medicina estetica

---

- Impianto Acido Jaluronico
- Infiltrazioni di Fosfatidilcolina
- Fili in PDO
- Mesoterapia
- Celluloterapia Viso
- Biostimolazione Viso
- Peeling Viso all'Acido Glicolico

## Terapia alimentare

---



Gentile Ospite,  
affinché Lei possa usufruire al meglio dei nostri  
servizi ci permettiamo darLe alcuni suggerimenti ed  
informazioni:

## Orari di apertura



Centro termale	6.00-11.00
Centro benessere	7.00-18.00
Piscine termali	7.30-19.30
Grotta termale	7.30-19.30
Sauna finlandese	9.00-12.30/16.00-19.00
Aquagym collettiva	(lun-sab) 18.15-18.45
Tisaneria	16.00-17.30
Wellness bar	dalle ore 16.30

# Rigenerazione.



//

# Un viaggio nell'eccellenza del benessere e della bellezza.

## Strumenti e dispositivi

Nel nostro centro, privilegiamo l'utilizzo di **dispositivi monouso** (es. raspe, lime, lamette, aghi, teli). Per gli strumenti non monouso, adottiamo rigorosi **protocolli di sanificazione**, disinfezione e sterilizzazione tramite autoclave, in **conformità con le normative vigenti**.

## Presidi in tessuto

Tutti i tessuti utilizzati vengono sostituiti ad ogni cliente e lavati con detergenti specifici ad alte temperature (60-90°), **garantendo il massimo livello di igiene**.

## Norme di accesso

L'accesso alla struttura è riservato a **clienti senza sintomatologie febbrili o simil-influenzali** (es. tosse, congiuntivite).

La permanenza nei locali è limitata al tempo necessario per l'erogazione del servizio.

**Tutte le attività si svolgono esclusivamente su appuntamento.**

# Scopri il tuo momento di benessere.

Per garantirvi la maggiore scelta di trattamenti ed orari, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno, chiediamo comprensione e flessibilità di orari.

---

## Prenotazioni Anticipate   Prenotazioni in loco

Scrivere una email a:  
quisisana@quisisana.it

Lunedì-Giovedì: 9:00-13:00 / 14:00-16:00  
Venerdì-Sabato: 9:00-13:00 / 18:30-19:30  
Domenica: dalle 17:00

---

## Politica di Storno

Vi chiediamo di comunicare in tempo utile se disdire oppure spostare un appuntamento. Lo storno fino a 48 ore prima del suo inizio è gratuito, la disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.

---

## Check-in e Preferenze

Vi chiediamo di presentarvi al vostro appuntamento con alcuni minuti di anticipo. È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto se la vostra cabina e/o il vostro terapeuta sono impegnati dopo di voi, per non penalizzare l'Ospite successivo.

Il nostro team Spa è composto sia da terapisti donna che uomo. Per favore, comunicateci le vostre eventuali preferenze già al momento della prenotazione del vostro trattamento e se richiedete un terapeuta in particolare. Tuttavia, per motivi organizzativi, non possiamo garantirvi che il trattamento sarà eseguito dalla persona da voi richiesta anche se faremo il possibile per venire incontro alle vostre esigenze. Confidiamo molto nella vostra gentile comprensione.

---

## Dresscode

Per lo shiatsu ed il cranio sacrale, trattamenti senza l'uso d'olio da massaggio, consigliamo di indossare indumenti comodi e di non presentarsi con il costume bagnato. Per tutti gli altri trattamenti, avrete a disposizione in cabina slip uomo/donna di carta monouso, il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto parzialmente durante la zona trattata.

---

## Durante il trattamento

Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli ed orologi prima del trattamento. Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi, meglio se lasciati in stanza nell'apposita cassaforte. Non sono in nessun modo tollerati comportamenti inappropriati nei confronti dei nostri terapisti Spa. In caso contrario il terapeuta Spa è autorizzato ad interrompere il trattamento in qualsiasi momento.

---

# Glow Up Every Day.

Scegli il tuo rituale personalizzato per un'esperienza indimenticabile di relax e bellezza.

- La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il relax di tutti vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici.
- Vi preghiamo di parlare a voce bassa evitando schiamazzi.
- È vietato fumare, anche sigarette elettroniche.
- È vietato tuffarsi.
- È obbligatorio effettuare la doccia prima di accedere alle vasche.
- È obbligatorio l'utilizzo della cuffia.
- È consigliato l'utilizzo degli occhialini.
- Animali non ammessi.
- L'accesso ai minori è consentito esclusivamente se accompagnati da una persona maggiorenne che se ne assuma la responsabilità e ne sorvegli l'attività.
- Obbligatorio l'uso di costumi o pannolini impermeabili contenitivi per i minori di tre anni.
- Non è consentito a passeggini/carrozzine di accedere
- alla zona piscine e/o Spa, zone relax.
- È vietato riservare i lettini con teli ed oggetti personali fatta eccezione per portatori di handicap ed accompagnatori ai quali verranno assegnati i primi lettini in prossimità della pedana scivolo (In caso di necessità rivolgersi al personale).

# La Terapia Termale

**La fangobalneoterapia è da millenni considerata una metodica utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa di tipo artrosico-reumatico.**

Il fango termale caratteristico del bacino euganeo è costituito da una componente solida (argilla ad humus), da una componente liquida (acqua ipertermale salsobromo-iodica) e da una componente organica (microflora costituita da colonie di alghe, protozoi, batteri e dai prodotti della degradazione delle stesse).

**Prima di poter essere usato a scopo terapeutico, il fango termale deve subire un lungo processo di maturazione all'interno di apposite vasche.** Durante tale processo, il fango acquisisce quelle caratteristiche biologiche e fisico chimiche che lo trasformano in un vero e proprio "farmaco" utilizzato nella terapia dell'artrosi, delle malattie reumatiche e vivamente consigliato dopo averne constatato l'efficacia per l'osteoporosi.

**Per la sua azione sul microcircolo può essere anche usato nel trattamento dell'obesità, della cellulite, dell'invecchiamento cutaneo.**

**Va sottolineato che il fango utilizzato nel nostro stabilimento è FANGO MATURO DOC certificato dall'università di Padova.**





# Fangoterapia Termale

Il fango termale viene distribuito sulle aree del corpo interessate ad una temperatura di circa 40°C.

Da una parte il calore produce intensa vasodilatazione cutanea e rilassamento muscolare, dall'altra lo stress termico stimola il metabolismo con la conseguente liberazione di ormoni: il cortisolo e le endorfine.

In questo senso il fango termale agisce come un vero e proprio farmaco, con una doppia azione e senza effetti collaterali potenzialmente dannosi.

Previa visita medica.



## Fangoterapia Termale

Il **bagno termale** ha un **effetto stimolante sul circolo** e sul **metabolismo cellulare** e trova indicazione nell'ipertensione, nell'obesità, nella gotta, negli stati di depressione e, soprattutto, nelle vasculopatie periferiche ed anche in alcune artropatie.

## Ozonoterapia

Il **bagno termale** viene solitamente **addizionato di ozono**.

Le bollicine di ozono esercitano un delicato massaggio, venendo a contatto con la superficie corporea immersa, determinando effetti stimolanti ed attivando la circolazione, dilatazione dei capillari, spremitura dei vasi venosi, aumento della velocità del sangue alla periferia.

La **cute umana asciutta è poco permeabile ai gas e alle sostanze solubili nell'acqua**, mentre la pelle umida, ammorbidita nell'acqua calda, diviene permeabile per diffusione, permettendo all'ozono disciolto nell'acqua del bagno di giungere negli strati più profondi dei tessuti.

Inoltre, la grande quantità di bolle d'aria ozonizzata che salgono continuamente alla superficie dell'acqua determinano anche un'azione generale sull'organismo per inalazione di ozono a concentrazioni ottimali, favorendo l'assorbimento attraverso le vie respiratorie dei vari sali presenti nell'acqua termale.



**Durata 15 minuti:** Solo fangoterapia con doccia finale.



**Durata 20 minuti:** Solo balneoterapia.



**Durata 40 minuti:** Terapia completa fango e bagno.



## Inalazioni

🕒 DURATA: 10 MINUTI

La tecnica delle **inalazioni termali con acqua madre** (a getto diretto a vapore o ad aria compressa) corrisponde alla vecchia pratica dei “suffumigi”, la famosa pentola di acqua bollente con disciolte sostanze balsamiche, dalla quale le nostre nonne ci facevano respirare il vapore coprendoci la testa con un asciugamano. L'acqua minerale per uso inalatorio, viene posta all'interno di un apparecchio, che ha il compito di “frantumare” l'acqua stessa in particelle più o meno piccole che il soggetto, posto di fronte all'apparecchio, inala attraverso le vie aeree superiori. Le inalazioni **sono indicate nelle affezioni delle alte vie respiratorie**, specialmente nei casi in cui sia necessaria un'azione riumidificatrice ed eutrofica sulle mucose.

---

## Aerosol

🕒 DURATA: 10 MINUTI

Anche per quello che riguarda l'**aerosol** (per vie aeree superiori o per vie aeree inferiori), il concetto è analogo, la differenza è determinata dagli apparecchi, che scompongono l'acqua minerale in particelle di diametro fra i 3 e i 10 micron, le quali si fermano prevalentemente nelle **alte vie respiratorie ed anche nelle più fini diramazioni dell'albero bronchiale**.

---

## Docce Nasali Micronizzate

🕒 DURATA: 10 MINUTI

Per quello che riguarda le **“docce” nasali**, l'acqua termale, mantenuta a temperatura costante e gradevole, viene fatta scorrere, a flusso leggero e continuo, all'interno delle cavità nasali, contribuendo **a liberare le vie aeree** (lavaggio fosse nasali). Le irrigazioni nasali possono essere un modo efficace per **alleviare i sintomi correlati alla sinusite** e un complemento ai trattamenti tradizionali, come antibiotici e steroidi nasali.

## Convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale

Il nostro stabilimento termale è accreditato e convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ciò significa che, una volta l'anno, potete effettuare un ciclo di cure termali usufruendo dell'impegnativa del medico di base, pagando solo il ticket sanitario (se non esenti).

L'IMPEGNATIVA VI DÀ DIRITTO AD UN CICLO MASSIMO DI:

### 12 fanghi termali e 12 bagni terapeutici

Indicato per osteoporosi ed altre forme degenerative, osteoporosi, reumatismi extra-articolari.

*oppure*

---

### 12 inalazioni e 12 aerosol

Indicato per bronchite cronica, rinopatia vasomotoria, sinusite cronica, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche.

*oppure*

---

### 12 bagni terapeutici

Indicato per vasculopatie periferiche

La **validità** della ricetta di prescrizione delle cure termali è **l'anno solare** (365 giorni) fermo restando l'**obbligatorietà di un solo ciclo di cure termali nell'anno legale** (1 gennaio 31 dicembre).



# Salus per Aquam

## Grotta termale

È un ambiente saturo di **vapore termale**, ove il paziente staziona per un periodo di **tempo di 10-15 minuti**. L'azione del vapore termale rappresenta un importante complemento della fangoterapia nel trattamento dell'artrosi ed è inoltre indicato per combattere alcune malattie metaboliche (iperuricemia in particolare), l'obesità, le rinosinusiti e le bronchiti croniche.

---

## Frigidarium

Usato come reazione alla permanenza della grotta termale per **stimolare e migliorare la circolazione sanguigna**. Attrezzata con varie attività quali **nebbia fredda, cascata di ghiaccio, lama d'acqua fredda**.

---

## Sauna

Un trattamento in **ambiente molto caldo** (fino ad 85 gradi circa) particolarmente indicato per le **proprietà tonificanti**, detossinanti e per una generale azione di **rafforzamento del sistema immunitario**. Sconsigliata per chi soffre di problemi di pressione visto l'elevato calore che si può raggiungere. Viene solitamente fatta seguire da docce o immersioni di acqua fredda per ottimizzare l'effetto tonificante ed energetico.

---

## Idroparadiso

Un'esperienza di puro **piacere acquatico**, con **piogge fredde, temporali**, leggere e tropicali, arricchite da **profumi e aromi rivitalizzanti**. Ideale come complemento alla sauna, questo trattamento stimola e migliora la circolazione sanguigna, regalando una sensazione di completo benessere.

## Percorso Giapponese

Immerso in acqua termale, questo percorso utilizza sassi e ciottoli sul fondo per massaggiare naturalmente la pianta dei piedi, favorendo il rilassamento e il benessere generale.

---

## Camminata Controcorrente

Camminare controcorrente tonifica i muscoli, migliora il sistema cardio-circolatorio e respiratorio, riduce la pressione sanguigna e aiuta a bruciare calorie. Grazie al supporto dell'acqua, questa attività è delicata su ossa e articolazioni, rendendola ideale per chi soffre di artrite, osteoporosi o fibromialgia.

---

## Lame d'Acqua

Le lame d'acqua creano un flusso costante e ampio, ideale per alleviare tensioni muscolari, soprattutto nella zona cervicale. Offrono un'esperienza distensiva, rigenerante e sensoriale, perfetta per il relax.

---

## Cascate Cervicali

Un getto sottile e costante di acqua termale scorre sulle spalle, apportando sollievo alla zona cervicale. È importante mantenere spalle e rachide cervicale a pelo d'acqua per un utilizzo corretto ed efficace.

---

## Idromassaggio Geyser

L'idromassaggio geyser, con getti sul fondo della piscina, genera bollicine d'aria che risalgono verso la superficie, avvolgendo il corpo. Questo trattamento ha un effetto rilassante, ossigenante e linfodrenante, stimolando punti riflessogeni per un equilibrio generale.



## Idromassaggi Whirlpool e Lettini Idromassaggio

L'idromassaggio è ideale per recuperare energia, rilassare corpo e mente e prevenire problemi estetici e fisici. Le bolle d'aria e il flusso dell'acqua stimolano la circolazione sanguigna e linfatica, drenando i liquidi e donando leggerezza alle gambe. La temperatura termale (34-35°C) amplifica l'effetto decontratturante e rilassante.

---

## Attività Motoria – Acquagym

L'hotel dispone di una moderna palestra attrezzata per il cardio fitness, a libero utilizzo degli ospiti.

Dal lunedì al sabato (18:15 - 18:45), un esperto insegnante ISEF guida una lezione gratuita di acquagym, sfruttando le proprietà terapeutiche dell'acqua termale per facilitare i movimenti, rafforzare il tono muscolare e migliorare la circolazione.

---

## Salis Balance Room

Detox - Aromatherapy - Chromotherapy)

Un'oasi di relax con una parete composta da 400 mattoni di puro sale dell'Himalaya, per un totale di 800 kg di benessere. Il sale neutralizza le frequenze elettromagnetiche e carica positivamente le molecole d'acqua, offrendo benefici contro nervosismo, insonnia, disturbi della concentrazione e radicali liberi.

Grazie all'Himalayan Clima Cube®, una stufa che riscalda il sale per irraggiamento a infrarossi, l'aria viene depurata da particolati nocivi e arricchita di micro-oligoelementi naturali. Questo sistema ionizza l'aria, non consuma ossigeno, sanifica e rilassa. La parete è retroilluminata per la cromoterapia e profumata con una miscela di oli essenziali puri Serenity, creando un'atmosfera rigenerante e salutare.



## Quiet Room

La stanza del silenzio è pensata per chi cerca un momento di assoluto relax, un'oasi di pace lontano dai rumori e dallo stress. Sedetevi, chiudete gli occhi e lasciate che il silenzio avvolga i vostri sensi, creando uno spazio perfetto per la meditazione o la riflessione.

## Snow Room

Un ambiente innovativo dove l'incanto dei paesaggi scandinavi si fonde con la freschezza della neve naturale. Questo spazio unico, che simula un bosco innevato grazie a pareti artistiche luminose che rievocano le foreste nordiche, offre un trattamento rigenerante con la sua neve soffice, perfetto per rinfrescare e tonificare la pelle. Seduti su tronchi di legno autentici, vi immergerete completamente nel tranquillo fascino di questa esperienza unica.

## Area Fitness

La nostra palestra è dotata esclusivamente di attrezzature Technogym di ultima generazione. Offriamo un ambiente moderno e motivante dove potrete esercitarvi con comfort e sicurezza durante il vostro soggiorno.

# Terapia del benessere

I nostri trattamenti sono progettati per offrire un'esperienza unica di relax, rigenerazione e cura del corpo. Combinando tecniche tradizionali e innovative, ogni trattamento è pensato per rispondere alle vostre esigenze specifiche, che si tratti di alleviare tensioni, riequilibrare mente e corpo, o semplicemente coccolarsi in un'oasi di puro benessere.

LASCIATEVI GUIDARE DAL NOSTRO TEAM DI ESPERTI  
IN UN PERCORSO PERSONALIZZATO VERSO IL RELAX E  
L'ARMONIA TOTALE.





## Decontratturante 🕒 DURATA: 25/40/55 MINUTI

Un **massaggio di intensità medio profonda** indicato per chi desidera ricevere un supporto in caso di mal di schiena, tensioni, contratture e affaticamenti, che tonifica la massa muscolare e stimola la circolazione sanguigna. Trattamento consigliato dopo la cura fangoterapica, che, in questo caso, agisce su tessuti già caldi e distesi dal fango termale per aggiungere il tocco finale a questo antico rituale, capace di donare salute e avvolgervi nelle calde braccia del relax più profondo.

---

## Fisiokinesiterapia 🕒 DURATA: 25/40/55 MINUTI

Comprende diverse forme terapeutiche: la **kinesiterapia**, la **rieducazione neuro-motoria**, la **terapia manuale**. Ha come obiettivo curare e migliorare le condizioni dell'apparato locomotore o di prevenirne il peggioramento. Viene applicata come **trattamento post-traumatico** (fratture ossee, lussazioni), **postoperatorio** (endoprotesi dell'anca e del ginocchio, disco intervertebrale, legamento crociato), in **neurologia** (emiparesi), nella **medicina dello sport**, in **reumatologia** (reumoartropatie). Il terapista dopo una precisa anamnesi e valutazione funzionale, applica un programma terapeutico personalizzato.

---

## Idrokisiterapia 🕒 DURATA: 25/40/55 MINUTI

L'utilizzo delle tecniche di **Fisiokinesiterapia** in ambiente termale risulta efficacissima per **recuperare la mobilità articolare** compromessa non solo dai danni artrosici, ma anche in seguito a traumi ossei, muscolo-scheletrici e nervosi. L'azione analgesica e rilassante prodotta dai trattamenti termali e la possibilità di utilizzare la piscina termale di acqua calda, facilitano considerevolmente l'esecuzione delle tecniche di recupero, accelerando la guarigione.

## Riflessologia plantare

🕒 DURATA: 40 MINUTI

Terapia per il **trattamento di patologie** e di molti disturbi specifici che si svolge con opportune stimolazioni dei centri nervosi e riflessogeni che risiedono nella pianta del piede. Infatti, secondo questa metodologia nella pianta dei piedi è racchiusa **l'intera mappatura del corpo umano**: sul piede destro l'emicorpo di destra e sul sinistro l'emicorpo di sinistra. Se un organo è dolente il terapeuta avverte, durante la manipolazione del piede, delle fini granulazioni infiammatorie che dovranno essere opportunamente stimolate e "sciolte".

## Digitopressione

🕒 DURATA: 40 MINUTI

La digitopressione nasce dalla **filosofia medica cinese**, infatti ha gli stessi principi dell'agopuntura, ma rispetto a questa è semplificata: non occorrono strumenti, il terapeuta agisce solo con le mani. Si tratta di un massaggio che comporta l'uso di **varie tecniche implicanti una pressione su punti e zone del corpo lungo i canali energetici**. Il suo principio fondamentale è la regolazione dell'equilibrio energetico che ogni individuo deve avere per essere in buona salute. Il successo di una terapia eseguita con la digitopressione dipende non solo dall'abilità che l'operatore dimostra nell'usare le proprie mani, ma anche nella sua capacità di entrare in sintonia con il Cliente, ecco perché la digitopressione è chiamata anche **comunicazione tattile**.

## Shiatsu

🕒 DURATA: 40 MINUTI

È un'**antica tecnica terapeutica cinese**, ripresa e migliorata in Giappone. Consiste in una pressione in vari punti del corpo spesso coincidenti con quelli dell'agopuntura, serve a **stimolare e migliorare la circolazione energetica**, i centri nervosi ed a rilassare le zone contratte. I benefici sono: antidolorifico, antistress, stimolante, rigenerante, particolarmente indicato in caso di emicrania, sciatica, lombalgie, dolori articolari, artriti, periartriti ed insonnia. Si interviene su tutto il corpo o dove più necessita. Il terapeuta usa le dita, l'interno del palmo della mano, i gomiti, le ginocchia ed i piedi. Si eseguono pressioni, stiramenti, leve e movimenti di ginnastica passiva, questi ultimi sono ottimi per la riabilitazione articolare.



## Cranio-Sacrale

🕒 DURATA: 40 MINUTI

La tecnica cranio-sacrale è una manipolazione delicata e non invasiva. Poiché le zone del sistema cranio-sacrale che possono essere facilmente palpate sotto le ossa del cranio, del sacro e del coccige sono attaccate alle membrane che contengono il fluido cerebrospinale, raramente vengono applicate pressioni superiori a 5 grammi. La terapia cranio-sacrale, è estremamente efficace nel trattamento di varie patologie, tra cui: cefalee, dolori di schiena, disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare, stati di affaticamento cronico, difficoltà di coordinazione motoria, depressione, ansia, iperattività e disordini del sistema nervoso centrale.

---

## Acqua Relax/Watsu

🕒 DURATA: 40 MINUTI

È una terapia che riprende la metodologia del massaggio shiatsu, ma effettuata in acqua termale. Consiste nel liberare il corpo, rilassandosi tra le braccia del terapeuta, immersi nel flusso dell'acqua termale. Il terapeuta utilizzerà la digitopressione, movimenti articolari e di stretching. Particolarmente indicato per migliorare la circolazione energetica e rilassare le zone contratte.

---

## Antistress individuale o coppia

🕒 DURATA: 40/55 MINUTI

Il massaggio antistress viene effettuato su tutto il corpo in un ambiente particolarmente stimolante, immersi nella musica new-age e cosparsi di olii caldi e profumati. Le manualità sono studiate per un effetto rilassante, lavorando sui chakra della filosofia cinese. Con essa si raggiunge uno stato di benessere interiore e quindi al rilassamento. Nello stesso tempo sono manualità distensive per sgonfiare e distendere la muscolatura per un beneficio non solo mentale ma anche fisico.

## Ayurvedico

🕒 DURATA: 55 MINUTI

È un massaggio leggero e dolce che aiuta a ristabilire l'equilibrio psico-fisico e la quiete mentale, aumentando di riflesso le difese immunitarie. Il trattamento viene praticato con olio di sesamo ed essenze Ylang Ylang. Lo scopo del massaggio ayurvedico è quello di riequilibrare i Dosh, di rivitalizzare e curare gli organi indeboliti, di produrre l'effetto di un ringiovanimento generale delle cellule. Il massaggio Ayurvedico ha molteplici e profondi effetti terapeutici, in particolare è un eccellente metodo di cura in tutti gli squilibri del sistema nervoso (insonnia, ansia, stress, depressione) e nelle affezioni del sistema muscolare ed articolare.

**Benefici:** pelle morbida, eliminazione delle tossine, dei gonfiori e della pesantezza.

---

## Lomi Lomi

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Questo massaggio si esegue con **movimenti armoniosi** e dolci, ritmici ed insieme **profondi**, con le mani e gli avambracci. Il **massaggio lomi lomi**, noto anche come **massaggio dell'anima**, viene eseguito con **olio vegetale** ed essenze al profumo di rosa, con **gesti** e **movimenti ben precisi**, che tendono a ricreare **armonia**, proprio come le **onde del Pacifico** lambiscono le coste delle terre Hawaiane.

Un massaggio in **armonia con il tutto**, con il **respiro dell'universo**, che parte dal principio che un **corpo teso** non è un **corpo sereno**, in cui fluiscono le **energie**. L'**energia bloccata** del corpo viene liberata quindi dal massaggio.

---

## Hot-balm candela

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Il **calore del balsamo** utilizzato (composto da **burro di karité**, **olio di cocco** e **olio di Argan**), con le sue **fragranze avvolgenti** legato al piacere del massaggio, rende l'**hot balm** un vero e proprio **rituale di benessere**. I **pregiati burri vegetali**, gli **oli naturali purissimi**, i **principi attivi selezionati** nutrono profondamente la pelle lasciandola **compatta**, **luminosa**, **vellutata** e **rigenerata**.

## Hot-Stone

🕒 DURATA: 55 MINUTI

L'**Hot Stone Massage**, eseguito con **pietre basaltiche di origine vulcanica**, evoca **sensazioni sopite**, libera emozioni positive e favorisce uno stato di **calma** e di **armonia** che regala un **profondo rilassamento** sia fisico che psichico.

Questo tipo di pietra ha la capacità di **assorbire e trattenere il calore**, rilasciandolo gradualmente, permettendo così una **profondità d'azione** molto superiore a quella ottenibile con un normale massaggio.

L'**azione a livello muscolare** è molto più profonda rispetto a quella ottenibile solo con tecniche manuali e permette di **raggiungere e sciogliere gli accumuli di tensione** più nascosti lasciando il posto a **sensazioni di armonia ed energia positiva**

---

## Resonanz Schiena

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Questa tecnica di **massaggio olistico** è capace di ricreare **armonia** tra i diversi elementi: **fisici, mentali e metabolici**.

Rilassanti **manovre di massaggio** combinate con l'antica tecnica della **coppettazione** e il dolce **vibrare delle campane tibetane** sciolgono dolcemente i **muscoli** e le **tensioni**, ottenendo **benessere** e **rilassamento** alla **schiena affaticata**, migliorando la **postura della colonna vertebrale** e sciogliendo le **tensioni emotive**.

---

## Resonanz Addome

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Tecnica di **massaggio** che **tonifica l'addome**, favorendo la **regolarità intestinale**. Grazie alla **decongestione della zona addominale**, si assiste a una **riduzione del gonfiore al ventre**. Le **vibrazioni delle campane tibetane** al termine del massaggio svolgono inoltre un'azione di **profondo relax**.

## PASITEA terrAKua

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Se l'ACQUA è la sorgente della vita e la TERRA accoglie e nutre la vita stessa, Pasitea terrAKua è la culla del benessere: questo massaggio è un vero e proprio viaggio sensoriale caratterizzato da un connubio di tecniche orientali, ayurvediche e occidentali che si fonde con movimenti fluidi, tocchi caldi e profumi inebrianti. Quest'azione sinergica contribuisce alla distensione di tutti i punti di contrattura, promuove la stimolazione dei punti energetici e favorisce l'attivazione del microcircolo e l'ossigenazione cutanea. Coinvolgendo tutti i sensi, Pasitea terrAKua genera un infinito piacere per la mente, per il corpo e per l'anima. Rigenera la pelle, lasciandola morbida e levigata.



## Equilibria Experience

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Un massaggio che coinvolge tutti i **5 sensi**. **Equilibria** è un massaggio eseguito con **manovre rilassanti**, più o meno profonde, che mirano a **sciogliere nodi e contratture muscolari**. La tecnica è supportata dall'ausilio di **oli essenziali purissimi**, che vengono aggiunti alla crema utilizzata per il massaggio. Sono sei le proposte di oli tra i quali il cliente può scegliere per **personalizzare il proprio trattamento**, ognuno dei quali è pensato per lavorare su un **diverso blocco emozionale**.

**Vista e udito** saranno impegnati durante il trattamento per contribuire ad un **profondo stato di rilassamento fisico e mentale**: le **vibrazioni della cromoterapia** e l'accostamento musicale sono abbinati agli oli essenziali e alla manualità dell'operatore, per **ristabilire l'equilibrio energetico** alterato da stress e frenesia. Infine, l'esperienza coinvolge anche il **gusto** grazie alle **dolci note fruttate di una tisana detossinante**.

Il massaggio viene svolto sul **lettino Equilibrium**, contenente **180 kg di puro sale rosa dell'Himalaya** riscaldato ad una temperatura che oscilla da **32° a 40°**, in grado di **riequilibrare l'organismo**. Il calore ed il **micro massaggio** praticato dalla granulometria del materiale favoriscono ulteriormente le capacità di interazione del sale con il cliente. Unico nel suo genere, **Equilibrium**, ha la capacità di offrire una **favolosa condizione di relax** e allo stesso tempo di trasmettere a chi lo utilizza tutti i **benefici dell'haloterapia**.

Il **sale dell'Himalaya**, del tutto naturale, privo di additivi e di sostanze inquinanti e ricco di sostanze naturali, ha un **valore bioenergetico elevatissimo**, contiene tutti i **minerali** e tutti gli **oligoelementi** necessari all'organismo umano.



## Tonificante

🕒 DURATA: 40 MINUTI

Questo tipo di massaggio agisce quasi esclusivamente sui **muscoli scheletrici**. Ha come obiettivo quello di riportare il giusto equilibrio fra i muscoli flessori ed estensori, muscoli protagonisti e muscoli antagonisti; nonché quello di riequilibrare la funzionalità dello stato muscolare. Ciò non significa solamente **migliorare l'aspetto estetico** della persona, ma **influenzare lo stato posturale**.

---

## Anticellulite

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Il massaggio anticellulite si avvale di diverse manovre che corrispondono a **pressioni e movimenti differenti della mano** esercitati con forze diverse.

Il risultato più importante è la **riattivazione della circolazione emolinfatica**, con conseguente disintossicazione dell'organismo e maggior apporto di ossigeno ai tessuti.

Questa tecnica abbinata ai trattamenti anticellulite renderanno la pelle liscia e morbida. Una giovinezza perenne al tatto.

---

## Linfodrenaggio Vodder

🕒 DURATA: 55 MINUTI

È un massaggio che viene dalla Danimarca, molto leggero e viene effettuato sugli arti inferiori o arti superiori. Il terapeuta alterna movimenti di sfioramento a leggere pressioni che seguono l'andamento della **circolazione linfatica**. Serve a **migliorare la circolazione venosa** e quindi a **sgonfiare e depurare**. Elimina i ristagni di liquidi e provoca lo scarico delle tossine. È **terapeutico, rilassante, estetico**. È ottimo in caso di cellulite, edemi e gonfiore.



## Drenante

🕒 DURATA: 40 MINUTI

Massaggio che permette di **riattivare la circolazione ematica e linfatica** favorendo l'eliminazione delle scorie del metabolismo, altresì **accelera l'eliminazione dell'acido lattico e delle tossine** dai muscoli permettendo una maggiore ossigenazione dei tessuti, ridà tono alle masse muscolari e dell'epidermide. Utile anche per combattere ed ostacolare l'accumulo della cellulite o adiposità localizzate, infine, non meno importante, ha una forte azione antistress sul sistema nervoso. Le **manovre** a volte **lente** a volte **profonde** su tutto il corpo, favoriscono nella persona oltre a piacevoli sensazioni, un forte rilassamento psico-fisico, cherende questa tecnica molto richiesta. L'**utilizzo di oli essenziali**, permettono di potenziarne l'effetto e di raggiungere in tal modo più facilmente il risultato voluto e soddisfacente.

---

## Bendaggio freddo

🕒 DURATA: 25 MINUTI

Il meccanismo d'azione dei bendaggi freddi è quello di far assorbire una efficace concentrazione di principi attivi funzionali in un tempo relativamente breve. Le bende utilizzate sono di cotone leggero che si imbibiscono delle preparazioni specifiche e cedono gradualmente ai tessuti il prodotto. La pelle assorbe in maniera graduale il contenuto del bendaggio che esercita contemporaneamente un'**azione compressiva moderata e controllata** favorente un'**azione di drenaggio**. I prodotti normalmente utilizzati sono sinergie di **oli essenziali** e **fitocomplessi di origine vegetale**. **Combatte la sensazione di stanchezza, pesantezza e gonfiore** degli arti inferiori. L'efficacia terapeutica del bendaggio e l'**azione crioterapica del mentolo** naturale hanno una potente azione drenante e riattivante sul microcircolo per gambe sane e leggere.

# Trattamenti di bellezza corpo

Prenditi cura della tua pelle e della tua silhouette con i nostri trattamenti corpo, studiati per esaltare la bellezza naturale e regalarti una sensazione di benessere profondo. Dai benefici dello scrub corpo per una pelle levigata e luminosa, ai trattamenti specifici contro gli inestetismi della cellulite, fino ai rituali drenanti e modellanti per una silhouette ridefinita, ogni trattamento è pensato per rispondere alle esigenze più diverse. Scopri anche il potere rigenerante della paraffina e la freschezza dei nostri trattamenti per capelli, per un'esperienza completa di bellezza e relax.





## Scrub Corpo

⌚ DURATA: 55 MINUTI

Trattamento cosmetico volto a **pulire in profondità la pelle** del corpo, consiste nella **rimozione delle cellule morte** o invecchiate del derma. Realizzato con **latte detergente e microgranuli** di sale marino che attraverso il massaggio delicato ma profondo, esercitano una leggera abrasione superficiale. La pelle diventa così levigata e morbida, pronta ad accogliere con maggiore efficacia i successivi trattamenti.

- Riduce inestetismi come cellulite, peli incarniti, punti neri, discromie cutanee.
- Riduce il problema della cute grassa.
- Riattiva il microcircolo sanguigno.
- Smussa ruvidezze e callosità.
- Rende la pelle più chiara e luminosa.
- Prepara la pelle a ricevere l'abbronzatura

---

## Trattamento anticellulite

⌚ DURATA: 55 MINUTI

L'azione **neurocosmetica** della **Scrittura Aromatica SHAPE SOLVER** combinata all'azione **hitech** di un sistema veicolante contenente l'**estratto di Coccoloba Uvifera**, **protegge la pelle dall'infiammazione, difende da tutte le sollecitazioni esterne ed interne** che possono incidere negativamente. Grazie ad un mix speciale di olii vegetali, questo trattamento **conferisce compattezza ed elasticità, riduce l'inestetismo** della pelle a **buccia d'arancia**, rendendo la **pelle più distesa** e levigata, **drena i liquidi in eccesso**, svolge un'**azione snellente** sostiene la **riduzione dei grassi accumulati**.

## Trattamento alle alghe

🕒 DURATA: 75 MINUTI

Trattamento corpo studiato per ottenere il massimo del risultato per le **adiposità localizzate**, utilizza **alghe micronizzate** ricche di **iodio, sale marino, fiocchi d'alga** ed **olii essenziali mediterranei**. Questo trattamento è indicato per trattare la **cellulite, l'adipe** (su **addome, glutei, culotte de cheval, interno coscia, ginocchia, interno braccia**) e la **ritenzione idrica**, favorendo altresì l'**ossigenazione, la re-mineralizzazione e la tonificazione del tessuto cutaneo**, e stimolando il **metabolismo**. Le **alghe**, inoltre, hanno un'azione **idratante e nutriente**, completata dall'effetto **detossinante** di eliminazione delle tossine e dalla contemporanea **penetrazione delle sostanze minerali**; tutto ciò migliora la **vascolarizzazione** ed attiva la **circolazione sanguigna e linfatica**. Il trattamento, che viene effettuato con l'ausilio di una **coperta termica**, dopo una **posa di 25 minuti circa**, termina con una **doccia per togliere i residui della maschera** e con un **massaggio complementare estetico modellante**.



## Slimming Total Body 🕒 DURATA: 55 MINUTI

Il trattamento a doppia azione snellente e tonificante favorisce la **stimolazione del metabolismo** e contribuisce alla **riduzione degli accumuli adiposi** diffusi e localizzati. Preserva la **gioventù della pelle** mantenendola **tonica e compatta**. Il trattamento è indicato per soggetti che desiderano **rimodellare e snellire** i punti critici contrastando nello stesso tempo la **perdita di tono e compattezza**. **Rimodellante, snellente** con azioni su **addome, cosce e braccia**. **Drenante, energizzante e riattivante** grazie alla presenza di preziosi attivi.

---

## Slimming Addome – Fianchi 🕒 DURATA: 55 MINUTI

Tutta l'**energia del mare** raccolta in una collezione di **fitocosmetici professionali ultra attivi** unita all'efficacia di **esclusive manualità modellanti e snellenti** per ritrovare una **pelle più compatta**, una **figura più snella** ed un **rinnovato benessere psicofisico**.

Il **trattamento drenante Thalasso**, grazie all'azione di **Sale Marino, di alghe della Bretagna** e di un'**alga bruna di recente scoperta, Sphacelaria Scoparia**, favorisce l'**allontanamento di liquidi e tossine in eccesso**, contrastando efficacemente l'**inestetismo della cellulite** e **rimodellando la silhouette**.

## Paraffina mani e/o piedi

🕒 DURATA: 20 MINUTI

La **paraffina** è una **resina naturale**, in grado di **trattenere a lungo il calore** e disperderlo molto lentamente, tramite l'**evaporazione dell'acqua** che essa contiene. Utilizzata da secoli per **decontrattare i muscoli** e trattare diversi problemi di salute come **artrosi, artrite e reumatismi**, viene utilizzata in ambito estetico anche per **idratare**, rendere la pelle **morbida e setosa**. Il **bagno di paraffina** è un trattamento semplice: quando la paraffina è liquida, vi si immerge la **mano** o il **pie**de più volte, fino al formarsi di una **pellicola** che andrà lasciata in posa come un vero e proprio impacco. La sensazione che si prova è di **immediato calore**, che farà sentire il cliente **rilassato e tranquillo**, in uno stato generale di **benessere psicofisico**. La pelle delle mani e dei piedi risentirà subito del trattamento apparendo **ringiovanita, sana, liscia e morbida al tatto**.

---

## Trattamenti capelli

🕒 DURATA: 55 MINUTI

Impacco di **fango termale** purificante, rivitalizzante, che regolarizza la **produzione di sebo**. Perfetto su una **cute grassa** e con presenza di **forfora**, ideale per dare **freschezza** o per **detergere in profondità**, eliminando residui di shampoo, balsamo e prodotti di styling che si accumulano, soffocando i **bulbi piliferi**. È il trattamento perfetto per ridare vita a una **chioma stanca e spenta**.

Il trattamento include una **fiala curativa** e **piega finale**.



# Trattamenti di bellezza viso

Prendersi cura del proprio viso è il primo passo per una bellezza naturale e radiosa. I nostri trattamenti viso sono studiati per rispondere a esigenze specifiche, combinando tecniche professionali e prodotti di altissima qualità.

Ogni trattamento è pensato per esaltare la luminosità e la salute della pelle, aiutandoti a contrastare imperfezioni, segni del tempo e sensibilità cutanea. Che tu stia cercando un'idratazione profonda, un'azione purificante o un effetto anti-age, troverai la soluzione ideale per il tuo tipo di pelle e per i tuoi obiettivi di bellezza.

Affidati alle mani esperte dei nostri professionisti per un'esperienza di benessere unica e rigenerante.

**AFFIDATEVI ALLE MANI ESPERTE DEL NOSTRO TEAM PER SCOPRIRE UN TRATTAMENTO ESCLUSIVO, STUDIATO PER IL VOSTRO BENESSERE E LA VOSTRA ARMONIA INTERIORE.**





## Pulizia Viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

La pulizia del viso è il trattamento base per rimuovere impurità, cellule morte e comedoni (punti neri). Il trattamento prevede: **detersione ed esfoliazione accurata della pelle**, applicazione del vapore caldo per facilitare l'estrazione manuale dei comedoni, **tonificazione lenitiva** seguita da un **rilassante massaggio riattivante** ed in ultimo applicazione della **maschera e della crema più adatte al tipo di pelle**. Ottimo per **preparare la pelle in vista di successivi trattamenti più specifici**.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Anti Couporose – Antiarrossante con fiala

Il trattamento viso per pelle sensibile è pensato e progettato specificatamente per una pelle **fragile, delicata, disidratata, atipica e sottile**. Ha un effetto **lenitivo, protettivo/riparatore ed idratante**.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Purificante con fango con fiala

Trattamento a base di **fango termale**, particolarmente ricco di sodio e di oligoelementi, svolge un'intensa azione **ossigenante e rivitalizzante** sulla pelle, liberandola dalle impurità, riequilibrando il funzionamento delle ghiandole sebacee con un effetto **purificante e levigante**.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Idratante Acido Jaluronico con fiala

Trattamento **idratante** a base di **acido jaluronico**, distende le **rughe e le pieghe visibili** ed illumina istantaneamente la pelle rendendola visibilmente più **liscia e lenita** con un'eccezionale sensazione di **freschezza**. Particolarmente indicato per pelli **disidratate e mature**.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Collagene con fiala o con foglio di Collagene

Trattamento che dona un'incredibile azione rimpolpante, riempie le rughe esistenti e ritarda il naturale processo d'invecchiamento cellulare. Il collagene è una proteina naturalmente presente nei tessuti connettivi che ha una funzione protettiva e di sostegno, rendendo la pelle elastica e compatta.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Anti-Age con fiala

È un trattamento viso completo adatto a tutti i tipi di pelle.

La stimolazione sensoriale data dal contatto, unita all'azione profonda dei prodotti, dona al viso un aspetto luminoso, giovane e rilassato.

L'effetto è quello di un viso fresco e radioso, le tensioni vengono attenuate, i muscoli distesi, l'espressione rilassata e la pelle appare compatta con un colorito omogeneo e luminoso. L'espressione rilassata e la pelle appare compatta con un colorito omogeneo e luminoso.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Viso Donna+

Trattamento viso ad azione riempitiva e volumizzante che supporta le donne nella fase di transizione ormonale.

Vero e proprio booster liftante appositamente studiato per ripristinare la giovinezza cellulare e donare alla pelle un aspetto tonico, compatto incredibilmente luminoso.

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Schiarente Glowwhite

Trattamento anti-age intensivo all'alto potere depigmentante e illuminante che regala una pelle omogenea e splendente riducendo significativamente le discromie cutanee. Gli attivi utilizzati bloccano efficacemente la sintesi di melanina, prevenendo così la comparsa di nuove macchie sul viso.



Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Vitamina C

Questo trattamento a base di **vitamina C** è in grado di **neutralizzare i principali radicali ossidanti**, quindi di **prevenire e rallentare l'invecchiamento cutaneo**; a ciò si aggiunge il suo ruolo nei **processi di formazione del collagene**. Regala **elasticità e tono** alla pelle, **combatte rughe ed inestetismi** dovuti all'età, **schiarisce le macchie cutanee**.

---

Trattamento viso

🕒 DURATA: 40 MINUTI

## Antisinusite

Viene applicata una **maschera di fango caldo** sulla fronte e viene mantenuta tale con del **vapore caldo**. È consigliata per chi ha **problemi di sinusite**, anche in abbinamento ad un ciclo di **terapie inalatorie**.

---

**NEL NOSTRO CENTRO BENESSERE INOLTRE TROVERETE**

**SERVIZI DI:**

- **Epilazione** (gamba in tera, mezza gamba, inguine, ascelle, baffetto, sopracciglia, petto, schiena)
- **Manicure**
- **Pedicure** (estetica o curativa)
- **Parrucchiera** (trattamento curativo, taglio, messa in piega)

# Trattamenti di medicina estetica

Al Centro Salute QuiSiSana è possibile, sotto la supervisione di un medico specialista, il dr. Michele Ceccarello, seguire programmi terapeutici personalizzati in cui si integrano metodiche diagnostiche e terapeutiche mediche, termali, fisioterapiche, cosmetiche.

SCOPRITE COME RITROVARE EQUILIBRIO, LUMINOSITÀ E VITALITÀ CON I NOSTRI ESCLUSIVI TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA, STUDIATI PER SODDISFARE OGNI ESIGENZA DI BELLEZZA E ARMONIA PERSONALE.





## Impianto Acido Jaluronico

L'**acido ialuronico** è una sostanza **biocompatibile** che viene iniettata nello spessore delle **rughe del viso** per eliminarle, o sulle **labbra** per ridefinirne il contorno e/o aumentarne il volume.

---

## Infiltrazioni di Fosfatidilcolina

La **fosfatidilcolina** è il più potente **agente lipolitico** disponibile in medicina. Viene infiltrato con **aghi sottili indolori** nello spessore della **massa adiposa** dell'**addome**, dei **fianchi**, delle **cosce** e delle **ginocchia** per ridurne il volume. Consente di ottenere un **dimagrimento armonico** e di **rimodellare il corpo**.

---

## Fili in PDO

Questo **trattamento estetico** previene la **lassità cutanea** e dona **tono** a viso e corpo. Consiste nell'**inserimento sottocute**, nello spessore del **derma**, di **fili in PDO** (Polidioxanone) per mezzo di **sottilissimi aghi**, fino a formare un **reticolo**. L'effetto immediato di questi fili è la **parziale distensione cutanea**. Inoltre, i fili stimolano la produzione di **collagene di tipo 1**. Il risultato che si ottiene è una **pele più tonica e compatta**.

Le **zone del corpo** che maggiormente possono beneficiare di questo trattamento sono il **viso**, il **collo**, l'**addome**, le **braccia**, l'**interno cosce**, i **glutei**. Questi fili si riassorbono completamente nell'arco di **8/10 mesi**. L'effetto di questo trattamento è quindi **duraturo**, **poco invasivo** e quasi **indolore**, non limita in alcun modo chi vi si sottopone nelle **normali attività quotidiane**.



## Mesoterapia

È la più efficace terapia medica per combattere la cellulite e gli accumuli localizzati di grasso. Si effettua attraverso l'infiltrazione sottocutanea di farmaci ad attività lipolitica, flebotonica e capillaroprotettrice.

---

## Celluloterapia Viso

La celluloterapia viso è un trattamento di biostimolazione che coinvolge la pelle del viso e del collo. Si esegue attraverso l'iniezione nel derma di un cocktail di vitamine, antiossidanti ed estratti placentari, utilizzando una tecnica precisa. Lo scopo è stimolare l'attività del fibroblasto, ottenendo una pelle più elastica, idratata, luminosa e rallentando il processo di invecchiamento.

---

## Biostimolazione Viso

Viene effettuata come la celluloterapia, ma con l'aggiunta di acido ialuronico non linkato, che si diffonde progressivamente nel derma, offrendo risultati più duraturi su rughe e volume.

---

## Peeling Viso All'acido Glicolico

È la rimozione degli strati più superficiali della cute del viso, mirata a favorire la rigenerazione di una pelle più elastica, idratata, luminosa e, in definitiva, più giovane. Si esegue con l'utilizzo di diverse sostanze, come acido glicolico, acido salicilico o acido piruvico, a seconda delle necessità.



# Terapia Alimentare

Forma fisica e salute dipendono strettamente dall'alimentazione. Modificando abitudini nutrizionali errate e adattando la dieta alle proprie esigenze, è possibile **dimagrire in modo corretto**, prevenire e curare **malattie e disfunzioni organiche**, salvaguardando la **qualità della vita** e favorendo la **longevità**.

Il soggiorno al **Centro Salute QuiSiSana** rappresenta un'opportunità unica per seguire una **dieta dimagrante o disintossicante**, integrandola con **terapie termali, antistress o estetiche**, in un'atmosfera raffinata e accogliente.

La **terapia alimentare** inizia con un'accurata **visita medica**, che consente di personalizzare il piano dietetico in base alla presenza di eventuali patologie. Al termine della cura, verrà fornito un programma terapeutico da seguire a casa per raggiungere e mantenere il **peso ideale**.

**SCOPRITE COME RAGGIUNGERE BENESSERE, ENERGIA E SALUTE OTTIMALE CON I NOSTRI PROGRAMMI DI TERAPIA ALIMENTARE, PROGETTATI PER RISPONDERE ALLE VOSTRE ESIGENZE SPECIFICHE E GUIDARVI VERSO UN EQUILIBRIO NUTRIZIONALE E UNO STILE DI VITA ARMONIOSO.**



★★★★



# QUISISANA

HOTEL TERME & BEAUTY FARM ABANO TERME

Viale delle Terme 67  
35031 Abano Terme  
Padova - Italy  
tel: +39 049 8600099  
fax: +39 049 8600039  
quisisana@quisisana.it  
www.quisisana.it