



# HOTEL QUISISANA

Centro Salute QuiSiSana

**SPA MENU**





HOTEL QUISISANA

Centro Salute QuiSiSana

[quisisana.it](http://quisisana.it)

Abbiamo scelto di realizzare questo listino in carta ecologica certificata FSC®  
per riscrivere insieme un altro futuro, più sostenibile.





# Centro Salute QuiSiSana

Il Centro Salute QuiSiSana nasce dall'intuizione che l'uomo è sano quando è in armonia con le differenti fasi della propria vita e con il proprio aspetto fisico e mentale.

Considerare l'individuo nella sua globalità significa coordinare le più diverse attività di carattere medico e non-medico, interagendo i principi rigorosamente scientifici della medicina tradizionale con i dettami delle medicine orientali (ayurveda, tibetana, cinese).

Un'équipe composta da medici, cosmetologici, estetisti, F.K. terapisti, massoterapisti, rappresenta la composizione della nostra unità multidisciplinare, perché crediamo che la soluzione dei problemi fisici ed estetici preveda il confronto di diverse esperienze specialistiche.

È sempre questa multidisciplinarietà che ha permesso il felice connubio e la cooperazione tra la medicina estetica e il termalismo propriamente detto.



Gentile Ospite,  
affinché Lei possa usufruire al meglio dei nostri servizi ci permettiamo darle alcuni suggerimenti ed informazioni:

### ORARI DI APERTURA



· Centro termale	6.00 - 11.00
· Centro benessere	7.00 - 18.00
· Piscine termali	7.30 - 19.30
· Grotta termale	7.30 - 19.30
· Sauna finlandese	8.30 - 19.30
· Aquagym collettiva	(lun - sab) 18.15 - 18.45
· Tisaneria	16.00 - 17.30
· Wellness bar	dalle ore 16.30

---

### PULIZIA E SANIFICAZIONE CENTRO BENESSERE

Nel nostro centro, si privilegia l'utilizzo di dispositivi/strumenti monouso (raspe, lime, lamette, aghi, teli...); per gli **strumenti non monouso** si seguono i **protocolli di sanificazione, disinfezione, sterilizzazione** (per mezzo di autoclave), smaltimento nel rispetto delle procedure previste dalla normativa vigente in tema di igiene del settore.

**Per i presidi in tessuto, si cambiano ad ogni cliente e si lavano con detergente ed acqua ad alte temperature (60-90°).**

**Tutte le attività vengono svolte esclusivamente su appuntamento.**

Non è consentito l'accesso alla struttura a clienti con sintomatologia febbrile e/o simil-influenzale (es. tosse, congiuntivite...).

La permanenza dei clienti all'interno dei locali è consentita limitatamente al tempo strettamente indispensabile all'erogazione del servizio/trattamento.

---



## **APPUNTAMENTI**

Per garantirvi la maggiore scelta di trattamenti ed orari, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno, chiediamo comprensione e flessibilità di orari.

Per prenotazioni anticipate scrivere una email a [quisisana@quisisana.it](mailto:quisisana@quisisana.it)

Per prenotazioni in loco l'ufficio sarà aperto nei seguenti orari:

9.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 dal lunedì al giovedì

9.00 - 13.00 / 18.30 - 19.30 venerdì e sabato

9.30 - 12.00 / 18.30 - 19.30 domenica

---

## **STORNO**

Vi chiediamo di comunicare in tempo utile se disdire oppure spostare un appuntamento. Lo storno fino a 24 ore prima del suo inizio è gratuito, la disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta porteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.

---

## **CHECK-IN**

Vi chiediamo di presentarvi al vostro appuntamento con alcuni minuti di anticipo. È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto se la vostra cabina e/o il vostro terapeuta sono impegnati dopo di voi, per non penalizzare l'Ospite successivo.

---

## **TERAPISTI SPA**

Il nostro team Spa è composto sia da terapisti donna che uomo. Per favore, comunicateci le vostre eventuali preferenze già al momento della prenotazione del vostro trattamento e se richiedete un terapeuta in particolare. Tuttavia, per motivi organizzativi, non possiamo garantirvi che il trattamento sarà eseguito dalla persona da voi richiesta anche se faremo il possibile per venire incontro alle vostre esigenze. Confidiamo molto nella vostra gentile comprensione.

---



### **DRESS CODE**

Per lo shiatsu ed il cranio sacrale, trattamenti senza l'uso d'olio da massaggio, consigliamo di indossare indumenti comodi e di non presentarsi con il costume bagnato.

Per tutti gli altri trattamenti, avrete a disposizione in cabina slip uomo/donna di carta monouso, il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto parzialmente durante la zona trattata.

---

### **DURANTE IL TRATTAMENTO**

Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli ed orologi prima del trattamento.

Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi, meglio se lasciati in stanza nell'apposita cassaforte.

Non sono in nessun modo tollerati comportamenti inappropriati nei confronti dei nostri terapisti Spa. In caso contrario il terapeuta Spa è autorizzato ad interrompere il trattamento in qualsiasi momento.





### **NELLE PISCINE E NELLE ZONE RELAX**

La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il relax di tutti vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici. Vi preghiamo di parlare a voce bassa evitando schiamazzi.

È vietato fumare, anche sigarette elettroniche.

È vietato tuffarsi.

È obbligatorio effettuare la doccia prima di accedere alle vasche.

È obbligatorio l'utilizzo della cuffia.

È consigliato l'utilizzo degli occhialini.

Animali non ammessi.

L'accesso ai minori è consentito esclusivamente se accompagnati da una persona maggiorenne che se ne assuma la responsabilità e ne sorvegli l'attività. Obbligatorio l'uso di costumi o pannolini impermeabili contenitivi per i minori di tre anni. Non è consentito a passeggini/carrozine di accedere alla zona piscine e/o Spa, zone relax.

È vietato riservare i lettini con teli ed oggetti personali fatta eccezione per portatori di handicap ed accompagnatori ai quali verranno assegnati i primi lettini in prossimità della pedana scivolo. (In caso di necessità rivolgersi al personale).





# La Terapia Termale

La fangobalneoterapia è da millenni considerata una metodica utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa di tipo artrosico-reumatico.

Il fango termale caratteristico del bacino euganeo è costituito da una componente solida (argilla ad humus), da una componente liquida (acqua ipertermale salsobromo-iodica) e da una componente organica (microflora costituita da colonie di alghe, protozoi, batteri e dai prodotti della degradazione delle stesse).

Prima di poter essere usato a scopo terapeutico, il fango termale deve subire un lungo processo di maturazione all'interno di apposite vasche. Durante tale processo il fango acquisisce quelle caratteristiche biologiche e fisico chimiche che lo trasformano in un vero e proprio "farmaco" utilizzato nella terapia dell'artrosi, delle malattie reumatiche e vivamente consigliato dopo averne constatato l'efficacia per l'osteoporosi. Per la sua azione sul microcircolo può essere anche usato nel trattamento dell'obesità, della cellulite, dell'invecchiamento cutaneo.

Va sottolineato che il fango utilizzato nel nostro stabilimento è FANGO MATURO DOC certificato dall'università di Padova.





## FANGOTERAPIA TERMALE

Il fango termale viene distribuito sulle aree del corpo interessate ad una temperatura di circa 40°C, da una parte il calore produce intensa vasodilatazione cutanea e rilassamento muscolare, dall'altra lo stress termico stimola il metabolismo con la conseguente liberazione di ormoni: il cortisolo e le endorfine:

Il primo è un "cortisone naturale" a valenza antinfiammatoria, il secondo ha effetto analgesico, contribuendo inoltre ad innalzare la soglia del dolore sulla persona trattata. In questo senso il fango termale agisce come un vero e proprio farmaco, con una doppia azione e senza effetti collaterali potenzialmente dannosi.

Previa visita medica.





## BALNEOTERAPIA TERMALE

Il bagno termale ha un effetto stimolante sul circolo e sul metabolismo cellulare e trova indicazione nell'ipertensione, nell'obesità, nella gotta, negli stati di depressione e, soprattutto, nelle vasculopatie periferiche ed anche in alcune artropatie.




---

## OZONOTERAPIA

Il bagno termale viene solitamente addizionato di ozono. Le bollicine di ozono esercitano un delicato massaggio, venendo a contatto con la superficie corporea immersa, determinando effetti stimolanti ed attivando la circolazione, dilatazione dei capillari, spremitura dei vasi venosi, aumento della velocità del sangue alla periferia.

La cute umana asciutta è poco permeabile ai gas e alle sostanze solubili nell'acqua, mentre la pelle umida, ammorbidita nell'acqua calda, diviene permeabile per diffusione, permettendo all'ozono disciolto nell'acqua del bagno di giungere negli strati più profondi dei tessuti.

Inoltre la grande quantità di bolle d'aria ozonizzata che salgono continuamente alla superficie dell'acqua determinano anche un'azione generale sull'organismo per inalazione di ozono a concentrazioni ottimali, favorendo l'assorbimento attraverso le vie respiratorie dei vari sali presenti nell'acqua termale.

-  Durata 15 minuti. Solo fangoterapia con doccia finale
-  Durata 20 minuti. Solo balneoterapia
-  Durata 40 minuti. Terapia completa fango e bagno



## INALAZIONI

La tecnica delle inalazioni termali con acqua madre (a getto diretto a vapore o ad aria compressa) corrisponde alla vecchia pratica dei "suffumigi", la famosa pentola di acqua bollente con disciolte sostanze balsamiche, dalla quale le nostre nonne ci facevano respirare il vapore coprendoci la testa con un asciugamano. L'acqua minerale per uso inalatorio, viene posta all'interno di un apparecchio, che ha il compito di "frantumare" l'acqua stessa in particelle più o meno piccole che il soggetto, posto di fronte all'apparecchio, inala attraverso le vie aeree superiori. Le inalazioni sono indicate nelle affezioni delle alte vie respiratorie, specialmente nei casi in cui sia necessaria un'azione riumidificatrice ed eutrofica sulle mucose.

 Durata 10 minuti.

---

## AEROSOL

Anche per quello che riguarda l'aerosol (per vie aeree superiori o per vie aeree inferiori), il concetto è analogo, la differenza è determinata dagli apparecchi, che scompongono l'acqua minerale in particelle di diametro fra i 3 e i 10 micron, le quali si fermano prevalentemente nelle alte vie respiratorie ed anche nelle più fini diramazioni dell'albero bronchiale.

 Durata 10 minuti.

---



## DOCCE NASALI MICRONIZZATE

Per quello che riguarda le “docce” nasali, l’acqua termale, mantenuta a temperatura costante e gradevole, viene fatta scorrere, a flusso leggero e continuo, all’interno delle cavità nasali, contribuendo a liberare le vie aeree (lavaggio fosse nasali). Le irrigazioni nasali possono essere un modo efficace per alleviare i sintomi correlati alla sinusite e un complemento ai trattamenti tradizionali, come antibiotici e steroidi nasali.

 Durata 10 minuti.





CONVENZIONATO CON IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE

Il nostro stabilimento termale è accreditato e convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ciò significa che, una volta l'anno, potete effettuare un ciclo di cure termali usufruendo dell'impegnativa del medico di base, pagando solo il ticket sanitario (se non esenti).

---

### **L'IMPEGNATIVA VI DÀ DIRITTO AD UN CICLO MASSIMO DI:**

#### **12 fanghi termali e 12 bagni terapeutici**

Indicato per osteoartrosi ed altre forme degenerative, osteoporosi, reumatismi extra-articolari.

Oppure

#### **12 inalazioni e 12 aerosol**

Indicato per bronchite cronica, rinopatia vasomotoria, sinusite cronica, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche.

Oppure

#### **12 bagni terapeutici**

Indicato per vasculopatie periferiche

La validità della ricetta di prescrizione delle cure termali è l'anno solare (365 giorni) fermo restando l'obbligatorietà di un solo ciclo di cure termali nell'anno legale (1 gennaio 31 dicembre).

---



## GROTTA TERMALE

È un ambiente saturo di vapore termale, ove il paziente staziona per un periodo di tempo di 10-15 minuti. L'azione del vapore termale rappresenta un importante complemento della fangoterapia nel trattamento dell'artrosi ed è inoltre indicato per combattere alcune malattie metaboliche (iperuricemia in particolare), l'obesità, le rinosinusiti e le bronchiti croniche.

---

## FRIGIDARIUM

Usato come reazione alla permanenza della grotta termale per stimolare e migliorare la circolazione sanguigna. Attrezzata con varie attività quali nebbia fredda, cascata di ghiaccio, lama d'acqua fredda.







## SAUNA

Un trattamento in ambiente molto caldo (fino ad 85 gradi circa) particolarmente indicato per le proprietà tonificanti, detossinanti e per una generale azione di rafforzamento del sistema immunitario. Sconsigliata per chi soffre di problemi di pressione visto l'elevato calore che si può raggiungere. Viene solitamente fatta seguire da docce o immersioni di acqua fredda per ottimizzare l'effetto tonificante ed energetico.

---

## IDROPARADISO

Vero e proprio divertimento acquatico fatto di varie piogge fredde, piogge temporali, piogge leggere, piogge tropicali abbinata a profumi e aromi rivitalizzanti e usato come reazione alla sauna per stimolare e migliorare la circolazione sanguigna.

---

## PERCORSO KNEIPP

Percorso a più settori per i piedi (acqua calda e fredda alternata) con il quale si ottiene un sorprendente beneficio alla circolazione sanguigna.

Affiancata da una pavimentazione in acciottolato per la stimolazione delle piante dei piedi tipo massaggio giapponese.

---

## PERCORSO GIAPPONESE

Percorso immerso in acqua termale dove sul fondo sono posizionati sassi e ciottoli che risultano validi stimolatori, capaci di produrre un massaggio plantare naturale.

---



## CASCADE CERVICALI

Un getto sottile di acqua termale che scorre con costanza sulle vostre spalle, apportando benefici alle cervicali. È importante utilizzare questo strumento in modo corretto, mantenendo spalle e rachide cervicale a pelo d'acqua, in modo che il getto d'acqua non colpisca il corpo in maniera troppo forte.

---

## SALIS BALANCE ROOM (detox-aromatherapy-chromotherapy)

Zona relax dotata di parete formata da 400 mattoni di puro sale dell'Himalaya per un totale di 800 kg di infinito benessere, il sale neutralizza le frequenze elettromagnetiche e carica positivamente le molecole d'acqua ambientali, portando effetti benefici contro nervosismo, insonnia, disturbi della concentrazione e radicali liberi. Inoltre, l'Himalayan Clima Cube® utilizzato all'interno della zona relax come stufa, riscalda il sale Himalayano per irraggiamento ad infrarossi, attraendo maggiormente l'aria circostante liberandola da nocivi particolati e rilasciando i micro oligoelementi naturali contenuti nel sale, jonizza l'aria, non consuma ossigeno, sanifica, rilassa. Retroilluminata per la cromoterapia, profumata con una miscela di oli essenziali puri Serenity, la zona relax Salis garantisce un'atmosfera salutare e rigenerante.

---

## ATTIVITA' MOTORIA – ACQUAGYM

L'hotel è fornito di una efficiente palestra a libero utilizzo corredata di attrezzature indicate per il cardio fitness.


Dal lunedì al sabato (18.15 - 18.45) un esperto insegnante ISEF seguirà gratuitamente i clienti per una lezione di acquagym sfruttando le proprietà terapeutiche dell'acqua termale, che ne facilita i movimenti, rinforza il tono muscolare e migliora la circolazione.

---



## DECONTRATTURANTE

Un massaggio di intensità medio profonda indicato per chi desidera ricevere un supporto in caso di mal di schiena, tensioni, contratture e affaticamenti, che tonifica la massa muscolare e stimola la circolazione sanguigna. Trattamento consigliato dopo la cura fangoterapica, che, in questo caso, agisce su tessuti già caldi e distesi dal fango termale per aggiungere il tocco finale a questo antico rituale, capace di donare salute e avvolgerci nelle calde braccia del relax più profondo.

 Durata: 25/40/55 minuti.


---

## FISIOKINESITERAPIA

Comprende diverse forme terapeutiche: la kinesiterapia, la rieducazione neuro-motoria, la terapia manuale. Ha come obiettivo curare e migliorare le condizioni dell'apparato locomotore o di prevenirne il peggioramento.

Viene applicata come trattamento post-traumatico (fratture ossee, lussazioni), postoperatorio (endoprotesi dell'anca e del ginocchio, disco intervertebrale, legamento crociato), in neurologia (emiparesi), nella medicina dello sport, in reumatologia (reumartropatie).

Il terapeuta dopo una precisa anamnesi e valutazione funzionale, applica un programma terapeutico personalizzato.

 Durata: 25/40/55 minuti.

---







## IDROKINESITERAPIA

L'utilizzo delle tecniche di Fisiokinesiterapia in ambiente termale risulta efficacissima per recuperare la mobilità articolare compromessa non solo dai danni artrosici, ma anche in seguito a traumi ossei, muscolo-scheletrici e nervosi.

L'azione analgesica e rilassante prodotta dai trattamenti termali e la possibilità di utilizzare la piscina termale di acqua calda, facilitano considerevolmente l'esecuzione delle tecniche di recupero, accelerando la guarigione.

 Durata 40 minuti.

---

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Terapia per il trattamento di patologie e di molti disturbi specifici che si svolge con opportune stimolazioni dei centri nervosi e riflessogeni che risiedono nella pianta del piede.

Infatti, secondo questa metodologia nella pianta dei piedi è racchiusa l'intera mappatura del corpo umano: sul piede destro l'emicorpo di destra e sul sinistro l'emicorpo di sinistra.

Se un organo è dolente il terapeuta avverte, durante la manipolazione del piede, delle fini granulazioni infiammatorie che dovranno essere opportunamente stimolate e "sciolte".

 Durata 40 minuti.





## DIGITOPRESSIONE

La digitopressione nasce dalla filosofia medica cinese, infatti ha gli stessi principi dell'agopuntura, ma rispetto a questa è semplificata: non occorrono strumenti, il terapeuta agisce solo con le mani. Si tratta di un massaggio che comporta l'uso di varie tecniche implicanti una pressione su punti e zone del corpo lungo i canali energetici. Il suo principio fondamentale è la regolazione dell'equilibrio energetico che ogni individuo deve avere per essere in buona salute. Il successo di una terapia eseguita con la digitopressione dipende non solo dall'abilità che l'operatore dimostra nell'usare le proprie mani, ma anche nella sua capacità di entrare in sintonia con il Cliente, ecco perché la digitopressione è chiamata anche comunicazione tattile.

 Durata 40 minuti.

---

## SHIATSU

È un'antica tecnica terapeutica cinese, ripresa e migliorata in Giappone. Consiste in una pressione in vari punti del corpo spesso coincidenti con quelli dell'agopuntura, serve a stimolare e migliorare la circolazione energetica, i centri nervosi ed a rilassare le zone contratte. I benefici sono: antidolorifico, antistress, stimolante, rigenerante, particolarmente indicato in caso di emicrania, sciatica, lombalgie, dolori articolari, artriti, periartriti ed insonnia. Si interviene su tutto il corpo o dove più necessita. Il terapeuta usa le dita, l'interno del palmo della mano, i gomiti, le ginocchia ed i piedi. Si eseguono pressioni, stiramenti, leve e movimenti di ginnastica passiva, questi ultimi sono ottimi per la riabilitazione articolare.

 Durata 55 minuti.

---



## CRANIO-SACRALE

La tecnica cranio-sacrale è una manipolazione delicata e non invasiva.

Poiché le zone del sistema cranio-sacrale che possono essere facilmente palpate sotto le ossa del cranio, del sacro e del coccige sono attaccate alle membrane che contengono il fluido cerebrospinale, raramente vengono applicate pressioni superiori a 5 grammi.

La terapia cranio-sacrale, è estremamente efficace nel trattamento di varie patologie, tra cui: cefalee, dolori di schiena, disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare, stati di affaticamento cronico, difficoltà di coordinazione motoria, depressione, ansia, iperattività e disordini del sistema nervoso centrale.

 Durata 55 minuti.

---

## ACQUARELAX/WATSU

È una terapia che riprende la metodologia del massaggio shiatsu, ma effettuata in acqua termale. Consiste nel liberare il corpo, rilassandosi tra le braccia del terapeuta, immersi nel flusso dell'acqua termale. Il terapeuta utilizzerà la digitopressione, movimenti articolari e di stretching.

Particolarmente indicato per migliorare la circolazione energetica e rilassare le zone contratte.

 Durata 40 minuti.


---



## ANTISTRESS individuale o a coppia

Il massaggio antistress viene effettuato su tutto il corpo in un ambiente particolarmente stimolante, immersi nella musica new-age e cosparsi di olii caldi e profumati. Le manualità sono studiate per un effetto rilassante, lavorando sui chakra della filosofia cinese. Con essa si raggiunge uno stato di benessere interiore e quindi al rilassamento.

Nello stesso tempo sono manualità distensive per sgonfiare e distendere la muscolatura per un beneficio non solo mentale ma anche fisico.

 Durata 40/55 minuti.

---

## AYURVEDICO

È un massaggio leggero e dolce che aiuta a ristabilire l'equilibrio psico-fisico e la quiete mentale, aumentando di riflesso le difese immunitarie. Il trattamento viene praticato con olio di sesamo ed essenze Ylang Ylang. Lo scopo del massaggio ayurvedico è quello di riequilibrare i Dosh, di rivitalizzare e curare gli organi indeboliti, di produrre l'effetto di un ringiovanimento generale delle cellule. Il massaggio Ayurvedico ha molteplici e profondi effetti terapeutici, in particolare è un eccellente metodo di cura in tutti gli squilibri del sistema nervoso (insonnia, ansia, stress, depressione) e nelle affezioni del sistema muscolare ed articolare. Benefici: pelle morbida, eliminazione delle tossine, dei gonfiori e della pesantezza.

 Durata 55 minuti.



## LOMI LOMI

Questo massaggio si esegue con movimenti armoniosi e dolci, ritmici ed insieme profondi, con le mani e gli avambracci. Il massaggio lomi lomi, noto anche come massaggio dell'anima, viene eseguito con olio vegetale ed essenze al profumo di rosa, con gesti e movimenti ben precisi, che tendono a ricreare armonia, proprio come le onde del Pacifico lambiscono le coste delle terre Hawaiane.

Un massaggio in armonia con il tutto, con il respiro dell'universo, che parte dal principio che un corpo teso non è un corpo sereno, in cui fluiscono le energie, l'energia bloccata del corpo viene liberata quindi dal massaggio.

 Durata 55 minuti.

---

## HOT-BALM CANDELA

Il calore del balsamo utilizzato (composto da burro di karité, olio di cocco e olio di Argan), con le sue fragranze avvolgenti legato al piacere del massaggio, rende l'hot balm un vero e proprio rituale di benessere. I pregiati burri vegetali, gli oli naturali purissimi, i principi attivi selezionati nutrono profondamente la pelle lasciandola compatta, luminosa, vellutata e rigenerata.

 Durata 55 minuti.

---



## HOT STONE

L'Hot Stone Massage, eseguito con pietre basaltiche di origine vulcanica, evoca sensazioni sopite, libera emozioni positive e favorisce uno stato di calma e di armonia che regala un profondo rilassamento sia fisico che psichico.

Questo tipo di pietra ha la capacità di assorbire e trattenere il calore, rilasciandolo gradualmente, permettendo così una profondità d'azione molto superiore a quella ottenibile con un normale massaggio.

L'azione a livello muscolare, è molto più profonda rispetto a quella ottenibile solo con tecniche manuali e permette di raggiungere e sciogliere gli accumuli di tensione più nascosti lasciando il posto a sensazioni di armonia ed energia positiva.

 Durata 55 minuti.





## RESONANZ SCHIENA

Questa tecnica di massaggio olistico è capace di ricreare armonia tra i diversi elementi: fisici, mentali e metabolici. Rilassanti manovre di massaggio combinate con l'antica tecnica della coppettazione e il dolce vibrare delle campane tibetane sciolgono dolcemente i muscoli e le tensioni, ottenendo benessere e rilassamento alla schiena affaticata, migliorando la postura della colonna vertebrale, sciolgono le tensioni emotive.

 Durata 55 minuti.

---

## RESONANZ ADDOME

Tecnica di massaggio che tonifica l'addome, favorendo la regolarità intestinale. Grazie alla decongestione della zona addominale, si assiste a una riduzione del gonfiore al ventre. Le vibrazioni delle campane tibetane al termine del massaggio svolgono inoltre un'azione di profondo relax.

 Durata 55 minuti.



## PASITEA terrAKua

Se l'ACQUA è la sorgente della vita e la TERRA accoglie e nutre la vita stessa, Pasitea terrAKua è la culla del benessere: questo massaggio è un vero e proprio viaggio sensoriale caratterizzato da un connubio di tecniche orientali, ayurvediche e occidentali che si fonde con movimenti fluidi, tocchi caldi e profumi inebrianti.

Quest'azione sinergica contribuisce alla distensione di tutti i punti di contrattura, promuove la stimolazione dei punti energetici e favorisce l'attivazione del microcircolo e l'ossigenazione cutanea. Coinvolgendo tutti i sensi, Pasitea terrAKua genera un infinito piacere per la mente, per il corpo e per l'anima. Rigenera la pelle, lasciandola morbida e levigata.

 Durata 55 minuti.

---

## SERENITY RELAX & REST

Massaggio ideale per chi soffre di insonnia, per chi affronta spesso lunghi viaggi in aereo e per chi soffre di ansia, nervosismo o stress. Un'ipnotica sinfonia olfattiva, ad azione neuro cosmetica, con leggere digitopressioni in tutto il corpo, per raccogliersi in sé stessi. A diretto contatto con il proprio essere, liberi dall'attività mentale e dal rumore della quotidianità esterna, l'azione del trattamento olistico Serenity Relax & Rest, basato sulla Medicina Tradizionale Cinese, trova tre ambiti di applicazione tecnica:

- Azione fisica di rilassamento muscolare: scioglimento delle tensioni e delle contratture
- Azione energetica sui meridiani: armonizzazione del flusso vitale all'interno dei principali meridiani
- Azione energetica sui punti regolatori del ciclo del sonno: rilassamento e pacificazione dell'attività mentale e spirituale

 Durata 55 minuti.

---









## EQUILIBRIA EXPERIENCE

Un massaggio che coinvolge tutti i 5 sensi.

Equilibria è un massaggio eseguito con manovre rilassanti, più o meno profonde, che mirano a sciogliere nodi e contratture muscolari. La tecnica è supportata dall'ausilio di olii essenziali purissimi, che vengono aggiunti alla crema utilizzata per il massaggio. Sono sei le proposte di olii tra i quali il cliente può scegliere per personalizzare il proprio trattamento, ognuno dei quali è pensato per lavorare su un diverso blocco emozionale.

Vista e udito saranno impegnati durante il trattamento per contribuire ad un profondo stato di rilassamento fisico e mentale: le vibrazioni della cromoterapia e l'accostamento musicale sono abbinate agli olii essenziali e alla manualità dell'operatore, per ristabilire l'equilibrio energetico alterato da stress e frenesia.

Infine, l'esperienza coinvolge anche il gusto grazie alle dolci note fruttate di una tisana detossinante.

Il massaggio viene svolto sul lettino Equilibrium, contenente 180 kg di puro sale rosa dell'Himalaya riscaldato ad una temperatura che oscilla da 32° a 40°, in grado di riequilibrare l'organismo. Il calore ed il micro massaggio praticato dalla granulometria del materiale favoriscono ulteriormente le capacità di interazione del sale con il cliente. Unico nel suo genere, Equilibrium, ha la capacità di offrire una favolosa condizione di relax e allo stesso tempo di trasmettere a chi lo utilizza tutti i benefici dell'haloterapia.

Il sale dell'Himalaya del tutto naturale, privo di additivi e di sostanze inquinanti e ricco di sostanze naturali ha un valore bioenergetico elevatissimo, contiene tutti i minerali e tutti gli oligoelementi necessari all'organismo umano.

 Durata 55 minuti.



## TONIFICANTE

Questo tipo di massaggio agisce quasi esclusivamente sui muscoli scheletrici. Ha come obiettivo quello di riportare il giusto equilibrio fra i muscoli flessori ed estensori, muscoli protagonisti e muscoli antagonisti; nonché quello di riequilibrare la funzionalità dello stato muscolare. Ciò non significa solamente migliorare l'aspetto estetico della persona, ma influenzare lo stato posturale.

 Durata 40 minuti.

---

## ANTICELLULITE

Il massaggio anticellulite si avvale di diverse manovre che corrispondono a pressioni e movimenti differenti della mano esercitati con forze diverse.

Il risultato più importante è la riattivazione della circolazione emolinfatica, con conseguente disintossicazione dell'organismo e maggior apporto di ossigeno ai tessuti.

Questa tecnica abbinata ai trattamenti anticellulite renderanno la pelle liscia e morbida. Una giovinezza perenne al tatto.

 Durata 40 minuti.

---

## LINFODRENAGGIO VODDER

È un massaggio che viene dalla Danimarca, molto leggero e viene effettuato sugli arti inferiori o arti superiori. Il terapeuta alterna movimenti di sfioramento a leggere pressioni che seguono l'andamento della circolazione linfatica. Serve a migliorare la circolazione venosa e quindi a sgonfiare e depurare. Elimina i ristagni di liquidi e provoca lo scarico delle tossine. È terapeutico, rilassante, estetico. È ottimo in caso di cellulite, edemi e gonfiore.

 Durata 40 minuti.

---



## DRENANTE

Massaggio che permette di riattivare la circolazione ematica e linfatica favorendo l'eliminazione delle scorie del metabolismo, altresì accelera l'eliminazione dell'acido lattico e delle tossine dai muscoli permettendo una maggiore ossigenazione dei tessuti, ridà tono alle masse muscolari e dell'epidermide. Utile anche per combattere ed ostacolare l'accumulo della cellulite o adiposità localizzate, infine, non meno importante, ha una forte azione antistress sul sistema nervoso. Le manovre a volte lente a volte profonde su tutto il corpo, favoriscono nella persona oltre a piacevoli sensazioni, un forte rilassamento psico-fisico, che rende questa tecnica molto richiesta. L'utilizzo di oli essenziali, permettono di potenziarne l'effetto e di raggiungere in tal modo più facilmente il risultato voluto e soddisfacente.

 Durata 40 minuti.

---

## BENDAGGIO FREDDO

Il meccanismo d'azione dei bendaggi freddi è quello di far assorbire una efficace concentrazione di principi attivi funzionali in un tempo relativamente breve.

Le bende utilizzate sono di cotone leggero che si imbibiscono delle preparazioni specifiche e cedono gradualmente ai tessuti il prodotto. La pelle assorbe in maniera graduale il contenuto del bendaggio che esercita contemporaneamente un'azione compressiva moderata e controllata favorente un'azione di drenaggio.

I prodotti normalmente utilizzati sono sinergie di oli essenziali e fitocomplessi di origine vegetale. Combatte la sensazione di stanchezza, pesantezza e gonfiore degli arti inferiori. L'efficacia terapeutica del bendaggio e l'azione crioterapica del mentolo naturale hanno una potente azione drenante e riattivante sul microcircolo per gambe sane e leggere.

 Durata 25 minuti.

---



## SCRUB CORPO

Trattamento cosmetico volto a pulire in profondità la pelle del corpo, consiste nella rimozione delle cellule morte o invecchiate del derma. Realizzato con latte detergente e microgranuli di sale marino che attraverso il massaggio delicato ma profondo, esercitano una leggera abrasione superficiale. La pelle diventa così levigata e morbida, pronta ad accogliere con maggiore efficacia i successivi trattamenti.

Riduce inestetismi come cellulite, peli incarniti, punti neri, discromie cutanee.

Riduce il problema della cute grassa.

Riattiva il microcircolo sanguigno.

Smussa ruvidezze e callosità.

Rende la pelle più chiara e luminosa.

Prepara la pelle a ricevere l'abbronzatura

 Durata 55 minuti.

---

## TRATTAMENTO ANICELLULITE

Lipolitico - Drenante - Anti-stoccaggio

L'azione neurocosmetica della Scrittura Aromatica SHAPE SOLVER combinata all'azione hi-tech di un sistema veicolante contenente l'estratto di Cocoloba Uvifera, protegge la pelle dall'infiammazione, difende da tutte le sollecitazioni esterne ed interne che possono incidere negativamente. Grazie ad un mix speciale di olii vegetali, questo trattamento conferisce compattezza ed elasticità, riduce l'inestetismo della pelle a buccia d'arancia, rendendo la pelle più distesa e levigata, drena i liquidi in eccesso, svolge un'azione snellente sostiene la riduzione dei grassi accumulati.

 Durata 55 minuti.

---



## TRATTAMENTO ALLE ALGHE

Trattamento corpo studiato per ottenere il massimo del risultato per le adiposità localizzate, utilizza alghe micronizzate ricche di iodio, sale marino, fiocchi d'alga ed olii essenziali mediterranei. Questo trattamento è indicato per trattare la cellulite, l'adipe (su addome, glutei, culotte de cheval, interno coscia, ginocchia, interno braccia) e la ritenzione idrica, favorendo altresì l'ossigenazione, la re-mineralizzazione e la tonificazione del tessuto cutaneo e stimolando il metabolismo. Le alghe inoltre, hanno un'azione idratante e nutriente completata dall'effetto detossinante di eliminazione delle tossine e dalla contemporanea penetrazione delle sostanze minerali; tutto ciò migliora la vascolarizzazione ed attiva la circolazione sanguigna e linfatica. Il trattamento, che viene effettuato con l'ausilio di una coperta termica, dopo una posa di 25 minuti ca. termina con una doccia per togliere i residui della maschera e con un massaggio complementare estetico modellante.



Durata 75 minuti.

---

## THALASSOTERAPIA

Tutta l'energia del mare raccolta in una collezione di fitocosmetici professionali ultra attivi unita all'efficacia di esclusive manualità modellanti e snellenti per ritrovare una pelle più compatta, una figura più snella ed un rinnovato benessere psicofisico.

Il trattamento drenante Thalasso, grazie all'azione di Sale Marino, di alghe della Bretagna e di un'alga bruna di recente scoperta, Sphacelaria Scoparia, favorisce l'allontanamento di liquidi e tossine in eccesso, contrastando efficacemente l'inetetismo della cellulite e rimodellando la silhouette.



Durata 75 minuti.

---



## SLIMMING TOTAL BODY

Il trattamento a doppia azione snellente e tonificante, favorisce la stimolazione del metabolismo e contribuisce alla riduzione degli accumuli adiposi diffusi e localizzati. Preserva la giovinezza della pelle mantenendola tonica e compatta.

Il trattamento è indicato per soggetti che desiderano rimodellare e snellire i punti critici contrastando nello stesso tempo la perdita di tono e compattezza. Rimodellante, snellente con azioni su addome, cosce e braccia.

Drenante, energizzante e riattivante grazie alla presenza di preziosi attivi.

 Durata 75 minuti.

---

## SLIMMING ADDOME – FIANCHI

Trattamento per la zona addome contro gli inestetismi dell'adiposità localizzata. Grazie alla combinazione di olii essenziali, maschera e massaggio, questo trattamento riduce le adiposità, contrasta efficacemente la formazione di nuovi accumuli, drena i tessuti, sfavorendo il ristagno dei liquidi, svolge un'azione profonda, rivitalizzante, tonificante, ridefinendo e rimodellando l'addome.

 Durata 55 minuti.

---



## PARAFFINA MANI E/O PIEDI

La paraffina è una resina naturale, in grado di trattenere a lungo il calore e disperderlo molto lentamente, tramite l'evaporazione dell'acqua che essa contiene. Utilizzata da secoli per decontrattare i muscoli e trattare diversi problemi di salute come l'artrosi, l'artrite ed i reumatismi, viene utilizzata in ambito estetico anche per idratare, rendere morbida e setosa la pelle. Il bagno di paraffina è un trattamento semplice: quando la paraffina è liquida vi si immerge la mano o il piede più volte, fino al formarsi di una pellicola che andrà lasciata in posa come un vero e proprio impacco. La sensazione che si prova è di immediato calore, che farà sentire il cliente rilassato e tranquillo, in uno stato generale di benessere psicofisico. La pelle delle mani e dei piedi risentirà subito del trattamento appearing ringiovanita, sana, liscia e morbida al tatto.

 Durata 20 minuti.

---

## TRATTAMENTO CAPELLI

Impacco di fango termale purificante, rivitalizzante, che regolarizza la produzione di sebo. Perfetto su una cute grassa e con presenza di forfora, ideale per dare freschezza o per detergere in profondità eliminando residui di shampoo, balsamo e prodotti di styling che si accumulano, soffocando i bulbi piliferi, il trattamento perfetto per ridare vita a una chioma stanca e spenta.

Il trattamento include una fiala curativa e piega finale.

 Durata 55 minuti.

---





## PULIZIA VISO

La pulizia del viso è il trattamento base per rimuovere impurità, cellule morte e comedoni (punti neri). Il trattamento prevede: detersione ed esfoliazione accurata della pelle, applicazione del vapore caldo per facilitare l'estrazione manuale dei comedoni, tonificazione lenitiva seguita da un rilassante massaggio riattivante ed in ultimo applicazione della maschera e della crema più adatte al tipo di pelle.

Ottimo per preparare la pelle in vista di successivi trattamenti più specifici.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO ANTI COUPEROSE – ANTI ARROSSANTE con fiala

Il trattamento viso per pelle sensibile è pensato e progettato specificatamente per una pelle fragile, delicata, disidratata, atipica e sottile.

Ha un effetto lenitivo, protettivo/riparatore ed idratante.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE CON FANGO con fiala

Trattamento a base di fango termale, particolarmente ricco di sodio e di oligoelementi, svolge un'intensa azione ossigenante e rivitalizzante sulla pelle liberandola dalle impurità, riequilibrando il funzionamento delle ghiandole sebacee con un effetto purificante e levigante.

 Durata 40 minuti.

---





## TRATTAMENTO VISO ACIDO ALLA FRUTTA con fiala

Trattamento riequilibrante, le cellule morte si staccano grazie all'effetto di una soluzione di acidi di mela, uva e zucchero di canna. La coesione dello strato di cheratina viene ridotto e viene così stimolata la crescita di cellule nuove, per ridare lucentezza e ridurre macchie ed imperfezioni.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO IDRATANTE ACIDO JALURONICO con fiala

Trattamento idratante a base di acido ialuronico, distende le rughe e le pieghe visibili ed illumina istantaneamente la pelle rendendola visibilmente più liscia e lenita con un'eccezionale sensazione di freschezza. Particolarmente indicato per pelli disidratate e mature.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO COLLAGENE con fiala o con foglio di collagene

Trattamento che dona un'incredibile azione rimpolpante, riempie le rughe esistenti e ritarda il naturale processo d'invecchiamento cellulare. Il collagene è una proteina naturalmente presente nei tessuti connettivi che ha una funzione protettiva e di sostegno, rende la pelle elastica e compatta.

 Durata 40 minuti.

---



## TRATTAMENTO VISO ANTI - AGE con fiala

È un trattamento viso completo adatto a tutti i tipi di pelle.

La stimolazione sensoriale data dal contatto, unita all'azione profonda dei prodotti, dona al viso un aspetto luminoso, giovane e rilassato. L'effetto è quello di un viso fresco e radioso, le tensioni vengono attenuate, i muscoli distesi, l'espressione rilassata e la pelle appare compatta con un colorito omogeneo e luminoso.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO BOTO ACTIVE

L'intensa azione rimpolpante e tonificante di questo trattamento antiage, lo rende indicato per tutte le pelli mature o stressate. Ridefinisce i contorni del viso e contrasta le rughe d'espressione, lifta e modella i tessuti cutanei.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO SCHIARENTE RELIGHT

Trattamento antiage intensivo che grazie ad una serie di azioni sinergicamente modulate, ridona tono e lucentezza ad una pelle spenta, atona e stressata da inquinamento, chronoaging e photoaging, prevenendo e riducendo sensibilmente le discromie cutanee.

 Durata 40 minuti.

---



## TRATTAMENTO VISO VITAMINA C.

Questo trattamento a base di vitamina C, è in grado di neutralizzare i principali radicali ossidanti, quindi di prevenire e rallentare l'invecchiamento cutaneo; a ciò si aggiunge il suo ruolo nei processi di formazione del collagene.

Regala elasticità e tono alla pelle, combatte rughe ed inestetismi dovuti all'età, schiarisce le macchie cutanee.

 Durata 40 minuti.

---

## TRATTAMENTO VISO ANTISISNUSITE

Viene applicata una maschera di fango caldo sulla fronte e viene mantenuto tale con del vapore caldo. È consigliata per chi ha problemi di sinusite anche in abbinamento ad un ciclo di terapie inalatorie.

 Durata 25 minuti.

---

### NEL NOSTRO CENTRO BENESSERE INOLTRE TROVERETE SERVIZI DI:

Epilazione (gamba intera, mezza gamba, inguine, ascelle, baffetto, sopracciglia, petto, schiena)

Manicure

Pedicure (estetica o curativa)

Parrucchiera (trattamento curativo, taglio, messa in piega)

---



Al Centro Salute QuiSiSana è possibile, sotto la supervisione di un medico specialista, il dr. Michele Ceccarello, seguire programmi terapeutici personalizzati in cui si integrano metodiche diagnostiche e terapeutiche mediche, termali, fisioterapiche, cosmetiche. In particolare, presso il nostro Ambulatorio di Medicina Estetica è possibile sottoporsi a:

### IMPIANTO ACIDO JALURONICO

L'acido ialuronico è una sostanza biocompatibile che viene iniettata nello spessore delle rughe del viso per eliminarle, o sulle labbra per ridefinirne il contorno e/o aumentarne il volume.

---

### INFILTRAZIONI DI FOSFATIDILCOLINA

La fosfatidilcolina è il più potente agente lipolitico disponibile in medicina. Viene infiltrato con aghi sottili indolori nello spessore della massa adiposa dell'addome, dei fianchi, delle cosce e delle ginocchia per ridurne il volume. Consente di ottenere un dimagrimento armonico e di rimodellare il corpo.

---

### FILI IN PDO

Questo trattamento estetico previene la lassità cutanea e dona tono a viso e corpo. Consiste nell'inserimento sottocute, nello spessore del derma, di fili in PDO (Polidyoxanone) per mezzo di sottilissimi aghi, fino a formare un reticolo. L'effetto immediato di questi fili è la parziale distensione cutanea. Inoltre i fili stimolano la produzione di collagene di tipo 1. Il risultato che si ottiene è una pelle più tonica e compatta.

Le zone del corpo che maggiormente possono beneficiare di questo trattamento sono il viso, il collo, l'addome, le braccia, l'interno cosce, i glutei. Questi fili si riassorbono completamente nell'arco di 8/10 mesi. L'effetto di questo trattamento è quindi duraturo, poco invasivo e quindi quasi indolore, non limita in alcun modo chi vi si sottopone nelle normali attività quotidiane.

---



## MESOTERAPIA

È la più efficace terapia medica della “cellulite” e degli accumuli localizzati di grasso. Si effettua attraverso l’infiltrazione sottocutanea di farmaci ad attività lipolitica, flebotonica e capillaroprotettrice.

---

## CELLULOTERAPIA VISO

La celluloterapia viso è la biostimolazione della pelle del viso e del collo, si esegue iniettando nel derma con una tecnica precisa, un cocktail di vitamine, antiossidanti, estratti di placentari. Lo scopo è quello di stimolare l’attività del fibroblasto e quindi ottenere una cute più elastica, idratata, luminosa e di rallentare l’invecchiamento.

---

## BIOSTIMOLAZIONE VISO

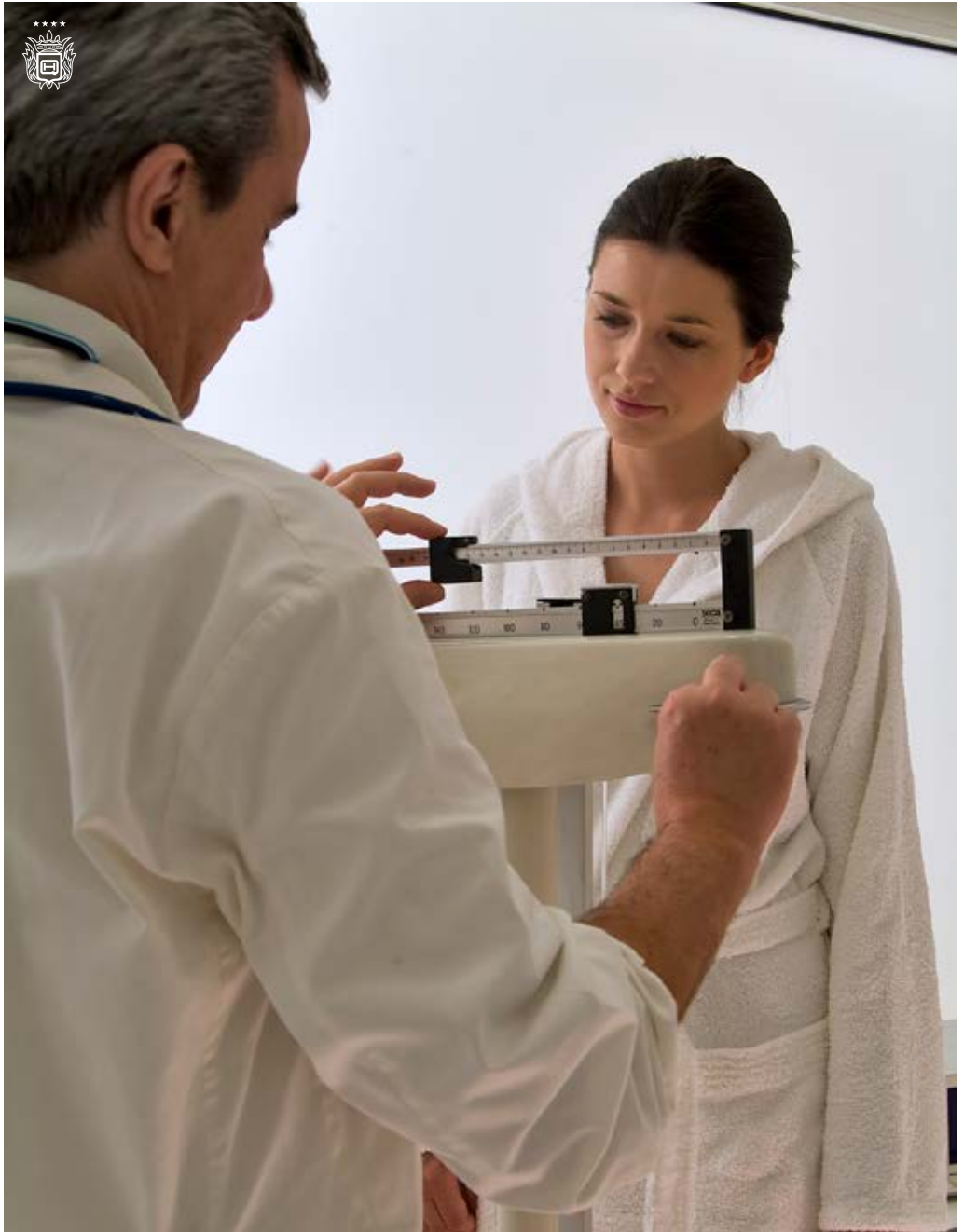
Viene effettuata come la celluloterapia con aggiunta di acido ialuronico non linkato (si diffonde progressivamente nel derma e ha risultati più duraturi su rughe e volume).

---

## PEELING VISO ALL'ACIDO GLICOLICO

È la rimozione degli strati più superficiali della cute del viso, allo scopo di consentire la rigenerazione di una pelle più elastica, più idratata, più luminosa ed in definitiva più giovane. Si esegue con diverse sostanze, a seconda delle situazioni, acido glicolico, acido salicilico, acido piruvico.

---







Forma fisica e salute dipendono molto dell'alimentazione. Modificando abitudini nutrizionali errate ed adeguando l'alimentazione alle proprie esigenze è possibile dimagrire in modo corretto, ma anche prevenire, curare malattie e disfunzioni organiche quindi in definitiva, salvaguardare la qualità della vita e favorire la longevità.

Il soggiorno al Centro Salute QuiSiSana può essere l'occasione per seguire una dieta dimagrante o disintossicante, integrandola con le terapie termali e con quelle antistress o estetiche, nell'atmosfera piacevole ed elegante di un hotel esclusivo.

La terapia alimentare è preceduta da un'accurata visita medica che permetterà di personalizzare lo schema dietetico secondo la presenza di patologie concomitanti.

Al termine della cura potrà essere prescritto un programma terapeutico da continuare a casa fino al raggiungimento del peso ideale.



[quisisana.it](http://quisisana.it)

Abbiamo scelto di realizzare questo listino in carta ecologica certificata FSC™:  
· Favini Crush, realizzata con sottoprodotti di lavorazioni agro-industriali  
· Shiro Echo, ottenuta con il 100% di fibre riciclate, biodegradabile e a zero emissioni.  
Per riscrivere insieme un altro futuro, più sostenibile.





## HOTEL QUISISANA

Viale delle Terme 67  
35031 Abano Terme  
Padova - Italy  
tel: +39 049 8600099  
fax: +39 049 8600039  
[quisisana@quisisana.it](mailto:quisisana@quisisana.it)

[quisisana.it](http://quisisana.it)